



なのはなだよい

秋号 Vol. 3

楽しかったボッチャ体験・交流会

7月19日（日）開催しました！



市原ボッチャクラブの皆さまのご指導のもと、試合は緊張の中で始まりました。次第に白熱したプレーや心理戦が展開され、会場は大いに盛り上がりました。

NEWS ～健康増進室～ 新サービスのお知らせ！

- ・ 歩行用プール利用者からご要望がありました脱水機を5月7日更衣室に設置いたしました。ぜひ、ご利用ください。
- ・ 7月から毎月第3水曜日に限り、運動指導員を夜間にも配置しています。これにあわせて、ミニストレッチ教室も18時～開催しています。

大切に使ってね！



植物collection ①

6月のロビーには、雨の季節にひときわ輝く紫陽花（あじさい）が並びました。しっとりとした色合いが、ふと立ち止まりたくなるような美しさを添えてくれました。

事業予定

10月

/

11月

17日（土）親子でバレエ体験
20日（火）健康体操教室スタート
22日（木）健康教室（講話 骨の健康！
～骨粗しょう症予防のために～）
24日（土）みんなであそぼう！
ハッピーハロウィン
26日（月）関節痛予防教室（プール）
30日（金）体力向上レッスン（ウォーキング）
地域デビュー講座（環境美化）

21日（土）絵本の読み聞かせ
26日（木）健康教室（お料理教室①）
27日（金）体力向上レッスン
29日（日）わくわく☆みんなでHIP HOP
30日（月）関節痛予防教室（プール）

募集は館内ポスター、
広報いちほら等でご案内
します。



◆今年度もなのはなフェスタを開催します◆

日時 令和9年2月27日 土曜日 10:00～15:00

大募集

サークル・団体発表 出場グループ

音楽・ダンス・舞踊等を
披露してみませんか？



サークル・個人の 手作り作品

飾ってみよう！

※詳細は10月頃、館内掲示にて
お知らせします。

児童館工作紹介①



お弁当～本物みたい♪
身近にある材料を利用して製作

みんな
きてね！☆彡



お問合せ先

南部保健福祉センター（なのはな館）
住所 市原市牛久377-1
TEL 0436-92-1481