

# ボランティアグループ一覧表

2018.3.31

No	グループ名	活動内容	活動場所
1 ●	いずみ会	病院(手術)で使用するものを準備する。	千葉労災病院
2 ●	声の広場「やまびこ」	やまびこ(目の不自由な方へのテープ雑誌)発行。 やまびこ文庫(本の音声訳)作成。音訳活動(対面朗読など)【火曜日】	福祉会館、中央図書館 ボランティアセンター
3 ●	たんぽぽ会	施設での衣類の縫製、補修、名札つけ、備品の作成。 【第3木曜日】	袖ヶ浦福祉センター
4 ●	千葉県レクリエーション 指導者クラブ市原支部	各種行事でのスポーツ、レクリエーション指導全般。	学校、公共施設等
5 ●	福祉ビデオ「いちばら」	福祉関係行事などのビデオ撮影、編集。	市内福祉施設等
6 ●	みちしるべ	施設での介助、洗濯物たたみなど。【第1・3火曜日】 特別養護老人ホームでのホーム喫茶、話し相手、及び各種行事のお手伝い。	ゆうしゅう園 発達支援センター
7 ●	市原朗読の会	視覚障がい者から依頼された本の録音。県民だより、広報いちばら、社協 だより、市議会だよりなどの録音、ダビング、発送。	福祉会館
8 ●	光風台ボランティア	地域の高齢者を対象としたふれあい会。一人暮らし高齢者 などを対象とした給食サービス。学校支援、高齢者施設での行事協力	光風台自治会館、 光風台小学校、ゆうしゅう園
9	NANAMEぐみ	社協、施設、福祉団体などの行事への参加協力。障千連にて会議、企画運営。	萬緑苑・市津学園
10	はとの会	使用済み切手、ロータスクーポン、テレホンカードの整理。【第1・3火曜日】 社協行事への協力。	福祉会館等
11 ●	グループともだち	人形劇、紙芝居、パネルシアターの上演。 ミーティング、製作、練習。【毎週金曜日の午前】	アネッサ 保育所・幼稚園・小学校
12 ●	青葉台ボランティアの会	高齢者の寄りどころ活動 毎週月曜10時～16時、火・水曜の13時～16時。	青葉台自治会館
13 ●	人形劇団「ブッペ」	人形劇の製作、上演。【活動日は火曜日9時～15時】	幼稚園保育所、公民館
14	椎の木会	高齢者の食事会、独居高齢者等への訪問。使用済み切手の収集。資源回収。 高齢者施設での行事参加、草取り。	鶴舞公民館
15 ●	ハッピーエコー	目の不自由な方とのコーラス。【第2・4金曜日の午後】視覚障がい者の送迎 介助。施設での事業協力。	八幡公民館
16	紫陽花会	高齢者などを対象とした会食による食事サービス。	青葉台自治会館
17 ●	菜の花	バザー用の手芸品の作成、展示発表。	会員宅
18 ●	さくら	施設でのクラブ活動の指導、補助<習字、陶芸、詩吟、絵画、生け花、音楽 俳句、手芸)。	辰巳萬緑苑のみ
19 ●	明るい社会づくり運動・ 市原明社	施設での行事の手伝い。家庭教育相談、講演会。 カーブミラー、無人駅構内清掃。バザー協力。	市内各地、希望苑
20	人形劇団「とんとん」	人形劇の製作、上演。【毎週火曜日】 南総・加茂公民館の主催事業協力。【第1・2水曜日】	南総公民館
21	青柳じよんがら会	民謡による施設訪問。地域の中高齢者への民謡指導。 (毎週日曜は午前中又午後)	市内福祉施設(青柳園等) 公民館等
22	ぷろぺら雑技団	人形劇の製作、上演。辰巳公民館主催事業協力。【月1～3土曜日】 施設での行事協力。	幼稚園、子供会、養護学 校、市内福祉施設等
23	西国吉家族の会	施設での入浴介助、清掃、洗濯物たたみ、話し相手、行事の手伝い、 舞踊。	市原園、昭和村など
24	池坊和の会	施設や小学校での生け花指導、補助。	ゆうしゅう園 青葉台小学校
25	手話サークルすみれ	ろうあ協会の行事協力。聴覚障がい者との交流、研修。 直接見学可。【毎週月曜日13:30～15:30】(祝日を除く)	福祉会館
26	三井化学 福祉バザー 実行委員会	行事協力。使用済み切手、テレホンカードの収集。	市内、近隣市町村
27 ●	牛久ニュータウン 中村一座	バンド演奏、合唱、リハビリ体操、踊り、ゲーム、歌、話し相手による 施設訪問。【活動日は日曜、祭日】	市内福祉施設 (ゆうしゅう園等)
28 ●	いちばらシルバー友の会	施設での清掃、介助、行事などへの協力。施設などでの昔遊び指導。 基礎学習講座での指導。おもちゃ図書館の運営協力。	市内各施設
29	お話サークル ぐりとぐら	幼児、小学生対象の絵本の読み聞かせ、素話し、紙芝居、パネルシアター、 ペープサート、人形劇など。【第3土曜日の午前】	国分寺公民館
30 ●	人形劇団ポケット	人形劇の制作、上演。【第4金曜日】 他曜日は相談可	辰巳公民館、幼稚園、 子供会、福祉施設等
31	リコーダーアンサンブル “ポレポレ”	施設、敬老会でのリコーダー(たて笛)演奏、行事協力。 水曜日みのみの活動。(それ以外の依頼は不可)	市内福祉施設 (ゆうしゅう園等)
32	市原市福祉会館ボランティア	福祉会館行事への参加、利用者の介助。 創作工芸教室の利用者援助。	福祉会館 訪問リハビリ実施世帯

No	グループ名	主な活動内容	主な活動場所
33	クラス オン ジャパン	市内や近郊に住む外国人に対する日本語教室の開催、交流、保育。 【毎週水曜日】	光の子幼稚園
34	千葉労災看護専門学校 プリティ・エッグ	市内における障がい者対象の行事での介助。献血活動。使用済み切手、 ペットボトルキャップの収集。	市内各地
35	グループ春	使用済み切手、テレホンカード、ベルマーク等の整理。【第1木曜日】	アネッサ
36	ちばぎんVネットクラブ	地域の美化(清掃活動)。施設のイベント支援(ケアハウス向日葵)。	市原市内各地 千葉県内各地
37	福祉工房トライアングル ●	障がい児を対象としたリトミック、ゲーム、レクリエーション。【第2日曜日】 バザーに向けての作品作り。【毎週木曜日】	アネッサ
38	東海大学付属市原望洋高 等学校ボランティア部	施設訪問、使用済み切手・テレホンカードなどの収集。障がい児登校時の 車椅子介助。保育園での子どもの保育。	ふるさと苑、杏の里 白鳥保育園
39	スウィングプラス姉崎	フラスハフド演奏による施設訪問、行事協力、コンサートなど。【第2日曜日午 後1時	アネッサ、姉崎小体育館、 姉崎東中等、サンハート
40	帝京大学ちば総合医療セン ターボランティアグループ	患者さんの院内案内や誘導。 車いす介助やサポート。	帝京大学ちば総合 医療センター
41	いずみ文庫	子どもたちへの児童書の貸し出し、紙芝居、工作、読み聞かせなど。 【毎週水曜日】	いちほら緑園都市 泉台コミュニティホール
42	しいの木文庫	本の貸し出し、読み聞かせ。【毎週金曜日】 絵本、読み聞かせの学習会。	鶴舞楽習の館 南総公民館
43	おはなし出前の会	児童館でのお話、紙芝居の読み聞かせなど。【第2火曜日・第1土曜日】	菊間コミュニティセンター
44	かけはしの会	地域文庫・お話し会のメンバーによる協力会。本の貸し出し、読み聞かせなど。	中央図書館
45	J. H. I すまの会 ●	楽器(大正琴)演奏による、施設行事への参加。	清流園 市内学校等
46	草刈ほたる会	草刈町内における自然環境保全活動。 『ほたるの里』、『とんぼ池』、『コスモス畑』、『魚が群れ泳ぐ川』など。	市内(草刈)
47	日和会	津軽三味線と太鼓による唄(日本全国の民謡)と新舞踊による施設訪問。 【第2・4木曜日18時～21時】	市内福祉施設(萬緑苑等)
48	ピリ アロハ ●	フラダンスによる施設訪問。【毎週木曜日】	八幡公民館 福祉施設
49	若宮2丁目環境を守る会 ●	若宮2丁目町会内及びその周辺の清掃・花壇の整備。	市内(若宮2丁目)
50	ボランティアグループ ふる里学舎アネッサ	身体障がい者デイサービスにおける各種教室の手伝い。 ふる里学舎事業への協力。	アネッサ
51	いちほら里山クラブ	市内の里山(天羽田、高坂、安須、古敷谷)の保全活動。 【土曜日、水曜日】	市内
52	ハートフルシャトル・ サポーターの会	バドミントンによる障がい者との交流。【第1・3日曜日】	アネッサ
53	炭友会	里山の環境整備、炭焼き作業。施設行事への参加。	文化の森、君ヶ谷の森、 市内施設(あじさい苑等)
54	傾聴の会「ひだまり」 ●	高齢者施設における入居者、利用者との話し相手。	市内福祉施設等
55	書のサークル 換鷺	各施設での書道指導、実習。	市内福祉施設
56	もぐらの会	姉崎鏡田地下道の清掃とその周辺の清掃、草刈。【毎月1日・15日】	鏡田地下道
57	市原天翔太鼓	和太鼓による施設訪問。地域イベントへの参加。 土・日・祝祭日のみ活動。	市内
58	お話会 カサブランカ	老人ホーム、幼稚園、学校などで紙芝居、朗読を上演。	市内
59	玉すだれ竹漣会	玉すだれによる施設訪問。	市内福祉施設等
60	ナツメロ会 ●	ギターの弾き語りによるユーモアたっぷりの演奏(唱歌、ナツメロ、童謡) 演奏者も参加者も、みんなで楽しく歌う事を目的とする。	市内老人ホーム等
61	人形劇サークル あねがさき	人形劇、紙芝居、パネルシアターなどの上演。	姉崎公民館・有秋公民館 市内幼稚園等
62	グリーンフレンズ	国分寺台みどり町会内の清掃活動、防犯パトロール、高齢者への声かけ。	市内(国分寺台みどり町)
63	琴ノ音	大正琴の演奏による施設訪問。	市内福祉施設等
64	手作りおもちゃポシェット ●	手作りおもちゃの作成。第1・3木曜日	サンハート
65	市原JugJug	子ども会、老人ホーム、幼稚園などでジャグリングを上演。 (上演活動は土、日曜、祭日のみ)	アネッサ
66	ひまわり讃歌	町の美化、環境保全、中学生の情操教育。	市内(南国分寺台)

No	グループ名	主な活動内容	主な活動場所
67	おもちゃ図書館「かるがも」 ●	おもちゃ図書館の運営【第2・4土曜日】	サンハート
68	バリアフリースポーツ教室	重度障がい者でも参加できるバリアフリースポーツ教室。 【第4日曜日サンハート】	アネッサ サンハート
69	市原市災害ボランティア ネットワーク	地域に密着した災害活動を推進。	市内、近隣市町村
70	風呂の前里山保存会	カタクリの花の保護活動。	市原市喜多
71	市原送迎ボランティアの会 ●	市内在住で、移動手段の確保が困難な高齢者、障がい者(児)、単独歩行が困難な方等を病院や公共施設、福祉施設等への送迎サービス活動。	市内、近隣市町村
72	地域応援団 川島会	各ボランティア団体への人員的協力、地域に対する環境・福祉・教育の向上への協力活動。	市内
73	地球っ子広場	子ども達へ絵本の読み聞かせ・ゲーム遊び・紙遊び。 【第2・4土曜日】	サンプラザ市原8階
74	ニットカフェ めくもり ●	編み物による交流。年間2作品以上製作し、高齢者の方や施設、身体障がい者の方々へ寄付。【第1・3火曜日】	アネッサ
75	花と緑の会	光風台団地の緑化活動を行い、桜並木を中心とした地域景観を創成・維持する。	光風台団地
76	まちづくり桜植樹プロジェクト (桜さんさん会)	養老川周辺の環境整備	市内
77	視覚障害者ふれあいダンス	視覚障がい者との社交ダンス。	福祉会館
78	なかよし会	手作り品を作り、施設等へ寄付。	市内
79	どんぐりの会	NPO法人市津・ちはら台自然楽校の野外活動、自然体験活動への協力、支援 NPO法人東いちほらエコミュージアムのまちづくり活動への協力、支援	東国吉遊育の森、清水谷公園、 市原市高田のどんぐりハウス
80	NPO法人いちほら 子育て応援団	育児情報誌の発行。 ホームページ上で「市原市の子育てに必要な見えにくい情報」を提供。	市内
81	SaToYaMaよくし隊 ●	里山(竹林)の整備。間伐材利用竹炭や竹酢液の制作。 炭焼技術出前指導と里山環境意義指導。	市原市不入斗
82	楠会防犯青色灯 パトロール隊	国分寺台地域を、青色灯パトロール車で巡回。	国分寺台地域
83	SL災害ボランティアネット ● ネットワーク市原ネット	防災・救済・減災知識の習得、訓練。地域防災の自助共助の普及活動。	市内、近隣市町村
84	市原緑地整備協同組合 ボランティア会	環境緑化整備・保護・清掃活動。家庭で出来るガーデニング・樹木管理講習会。	市内
85	おもちゃ病院 市原 ●	五井公民館にて月1回(第1金曜日午後1時～4時)おもちゃの修理。	五井公民館2階
86	手話サークル 根の会	健聴者と聴覚障害者との交流を図り情報交換。手話を学びろうあ協会と共に福祉活動に参加。【八幡公民館にて第1・3・4水曜日18時～21時】	市内
87	辰巳台地区まちづくり 協議会	道路清掃・あいさつ運動・地域行事の応援 他	辰巳台地区
88	サウンド・ワン	シンセサイザー演奏による施設訪問	市内
89	鶴マイハートの会	千葉県循環器病センターに於いて外来患者、入院患者へのサポート。 院内の環境整備や行事への協力。	千葉県循環器病センター
90	花時計	就園前の子どもと母親の居場所作り。手作りおもちゃ。	アネッサ
91	クラシックギター愛好会	毎月4回の練習と年2回のミニコンサート。 活動(依頼)→土・日・月曜日	姉崎公民館視聴覚室
92	銭太鼓「市原鼓蝶会」 ●	銭太鼓による施設訪問。 アネッサにて練習。色々な民舞の集いに出席。(月曜日)	姉崎公民館・アネッサ YOUホール・市民会館
93	ふれあい千葉	山林整備(植林・間伐・枝打ち・下草刈・草刈)	東国吉
94	いちほら食育の会 ●	食育指導教材の研究。勉強会の実施。地域住民や保育園の子ども学童への栄養の話。千産千消の料理教室の開催。郷土料理房総太巻き寿司の指導。	市内
95	楷の木	知的障がい者とハイキングに行ったり、運動や調理をする。	アネッサ・市民の森など
96	国分寺台たすけあい	防犯パトロール。ラジオ体操会。茶話会。	国分寺台自治会地区
97	ユーズ・スピリッツ・ カンパニー	老人施設等でのヘアーカット	市内全域
98	寿昇会	日舞・民謡での施設への定期訪問。盆踊りの指導。	千種コミュニティセンター
99	歯っぴい8020応援隊	小さなお子さんから高齢者までを対象に お口の大切さや健口体操を広く市民に普及している。	市内全域

No	グループ名	主な活動内容	主な活動場所
100	マクティーズ(Makty's)	ギター演奏による施設訪問(クラシック・叙情歌・演歌・童謡など) ※活動は平日のみ。	市内福祉施設等
101	市原ポッチャクラブ	ポッチャによる障がい者との交流。 【毎週木曜日アネッサ・毎週日曜日サンハート】	アネッサ サンハート
102	多文化共生南米ネット	在住南米出身の方々に、生活情報その他をスペイン語やポルトガル語に翻訳。	市内
103	市原ベルの会	雑巾を縫い、年に一度寄贈。	ふる里学舎
104	ウィズ エブリワン	オリジナルイベント企画開催による会員同士の交流。(月1回定例会) 障がい者の自立と住みよい街作りへ向けての学習、調査等。	アネッサ
105	二日市場ボランティア会	環境美化活動(花壇の整備と管理、ゴミ拾い、草刈作業)	三和、二日市場地区
106	千種さくらクラブ	道路・公園清掃 (第二土曜日)	千種地区
107	五井公民館おはなし会	紙芝居・絵本の読み聞かせ・手遊び・パネルシアター・映画会など (毎週土曜日午後2時～)	五井公民館
108	光風台4丁目北町会 防災グループ	町会内防災対策活動・資源回収・町内清掃活動。	光風台4丁目北町会
109	ナルク千葉(ほおじろの会)	高齢者・障がい者・介護・子育て支援・環境美化。	ちはら台 コミュニティーセンター
110	牛久囃子研究会	牛久囃子による福祉施設への訪問。 (活動は土曜・日曜)	市内全域
111	いじめから子供を守ろう ネットワーク	いじめ相談・いじめ学習会の開催。	市内全域
112	はなみずき (市原市認知症介護の会)	認知症の人を介護する家族や関係者の交流。	認知症カフェかさね(和室)
113	カラオケボランティア 「センター」	老人福祉センターのカラオケ利用者のために、カラオケ機へのCDセットや 進行管理を行う。(月曜～金曜・10時～14時)	老人福祉センター
114	手話ダンス もみじ	歌詞を手話で表現して、音楽に合わせてステップする。	ケアセンターそよ風
115	布の会	手芸による小物作り。	市内
116	Rainbow Factory	歌・パネルシアター・人形劇。 (平日は午前中のみ。土日は要相談。)	市内全域
117	市原さくらライオンズクラブ	薬物乱用防止教室・献血活動・高滝湖マラソンの手伝いなど。	市内全域
118	鎌倉街道を歩く会	上総鎌倉街道の案内と講師派遣。	市内全域 袖ヶ浦地区
119	市原シニアアンサンブル こすもす	高齢者福祉施設、病院、小学校等への音楽訪問。	ちはら台コミュニティーセンター
120	辰巳・大厩・山木を きれいにする会	辰巳台地区周辺の地域コミュニティの向上。	辰巳・大厩・山木
121	カラオケ NO MOSS	手持ちの通信カラオケによる施設訪問。	市内全域 有秋地区
122	ドレミ(笑って脳トレ)	高齢者対象の脳のトレーニング	なのはな館、介護施設
123	市原SC21の会	シルバーカレッジの卒業生で活動する、地域への社会貢献を目的としたグループ。(施設等での健康体操と合唱を届ける)	市内全域
124	高根台フラワーガーデン	市原ニュータウン出入口の花壇や花時計の整備及び管理。	市原ニュータウン
125	千葉県災害対策 コーディネーター連絡会	あらゆる防災に関する普及活動	市内全域
126	大槌町の子ども達を 支える会	大槌町での子ども達への支援活動。一緒に遊び心を癒す。募金活動やグッズ 販売。被災地の現状を市内小学校などに知らせる活動。	市内イベント会場・市原市役所 大槌町・君津・館山・南房総市
127	ギターのひきかたり	ギターのひきかたりを中心とする演奏活動。	施設や病院、学校を含む 市内全域
128	ユニバーサルスポーツ いちばらクラブ	障がい者・高齢者のスポーツ指導やレクリエーションのサポート	アネッサ 三和コミュニティーセンター
129	彩の会	日本舞踊による施設訪問。	五井地区周辺
130	つながり愛	二胡の演奏、日舞、合唱、マジック等による福祉施設訪問	市内及びその近郊
131	チックタック	民謡、童謡、ナツメロでの施設訪問 (パソコンの音源を使ってみんなで歌う)	市内
132	桜台防犯ボランティア パトロール隊	桜台団地の防犯・美化活動。桜台自治会活動の支援。	桜台団地内
133	うさちゃんトリオ	歌とギター演奏	姉ヶ崎ケアセンター

No	グループ名	主な活動内容	主な活動場所
134	ここから元気ひろめ隊	市原市保健センター関係の主催事業の応援、手伝い。	市内
135	NPO法人ゆかいな仲間たち	防災知識の普及と啓発。	市内
136	きりかぶ	就学前の障がい児とその保護者の居場所作り。	サンハート
137	光風台月よう文庫	本の紹介、貸し出し、読み聞かせ。工作。おはなし会。	光風台自治会館
138	千葉県立市原特別支援学校おやじの会	障がいを持つ子どもたちへの就学支援活動(リサイクルや農業体験)や、地域交流活動(プール開放やサッカー教室)などの実施。	市原特別支援学校、市内公共施設
139	そよかぜ	子ども達のダンスと歌による施設訪問。	高齢者施設、病院など
140	キャラバン隊いちよう	障がい(知的障害、発達障害)を地域の人たちに理解してもらうための講演や疑似体験活動。	市内全域、県内全域
141	傾聴の友 ●「やすらぎ」	傾聴ボランティアによる施設訪問。	市内全域
142	●かずさのくに国府探検会	観光ガイドボランティア (国分尼寺、稲荷台遺跡など、かずさ国府を巡る2コース)	市原、国分寺台
143	カフェ かさね	認知症カフェ(認知症の方と家族が安心して過ごせる場の提供と支援)	市原市玉前1308-2
144	市原市バリアフリー ワーキング市民グループ	こころのバリアフリーを進める出前講座の支援	市内全域
145	パレカイコ アロハ	フラダンスによる高齢者福祉施設の訪問	市内
146	●傾聴の会「こだま」	傾聴ボランティア活動	戸田コミュニティセンター なのはな館
147	●もぐらの冒険	子ども達の”集いの場”や”あそび場”を提供、開催。	青柳地区
148	●生涯大学校卒業生市原会	福祉ボランティア(困っている方の手助けや行事協力など)	市内
149	いちはらパパママ サポーターズ	NPO法人市原子育て応援団のイベント等のサポート その他市原市のパパママを支援するイベントに参加など	FUKUMASU BASE
150	16会	市内清掃 (シルバーカレッジ平成16年度卒業生による活動)	平成通り サンハート
151	ホット スプリング	大正琴による演奏活動 (随時)	公民館、コミュニティセンター
152	大正琴ロマン	大正琴による演奏活動 (第1、第3木曜9:00~12:00活動日)	五井公民館
153	●育友会	子育てサポート(保育ボランティア)	市内施設
154	マジックサークル ファニー	マジックの実演(敬老会、デイケア、高齢者茶話会等)	市内 国分寺公民館
155	～親子で楽しむお話会～ ちびちびちゃんのぽっけ	乳幼児を対象にした「親子で楽しむお話会」の実施	市原市立中央図書館 その他公民館
156	Let'sここからダンシング スター21	市原市民へダンスを通じた健康づくりを紹介	保健センター
157	市原南ライオンズクラブ	会員による奉仕活動(献血活動、青少年のためのジョイントコンサート、少年サッカー大会、チャリティゴルフ大会等の開催)	南総、加茂公民館
158	市原ブルーベリーを育てる会	ふる里づくりの一環で、市内にブルーベリーを広く普及させるために必要な指導を行う。	ふる里学舎 クローバー学園
159	●健康塾	食の大切さやお茶やお花を通じた健康法の普及活動を行う	五井公民館
160	三和吟詠会	詩吟、詩舞、剣舞、四ツ竹踊、など伝統芸能の披露	アネッサ
161	ちはらウインドアンサンブル	アマチュア吹奏楽団による地域公演	市内
162	市原市明るい選挙 推進協議会	市民の選挙に対する意識を高めるための啓発活動。(投票の呼びかけや啓発物資の配布、選挙啓発紙「白ばらいちはら」の発行など)	市内
163	太極拳ひまわり会	高齢者福祉施設において、身体や呼吸器等の機能維持のための太極拳や練功を行う	デイサービスセンター和気 あいあい
164	●ヨーキーズバンド	施設等でアコーディオンやギター、ウクレレ、ハンドベルの楽器を使って童謡や唱歌を参加者と一緒に歌い共有感を高めることを目的とする。	市内 千葉市内
165	ドレミ・スマイル	簡単な読み書き計算、体操等を通して脳を刺激し、それを習慣化させることを目的とする。	五井公民館

No	グループ名	主な活動内容	主な活動場所
166 ●	バス・ボランティア・サービス	福祉団体の送迎や被災地復興支援(マイクロバスの車両提供と運転)	
167	ひまわりの会	大正琴の演奏に合わせて童謡、唱歌、歌謡曲などを唄って楽しんでもら	市内高齢者施設
168	鶴舞踊りの会	鶴舞に残る踊りや唄の継承	鶴舞セミナーハウス
169 ●	ふれあい25	ひざ掛け等を老人施設に寄付	市内
170 ●	ムジカ・サンクチュエール	5人編成の軽音楽バンドでハワイアン、歌謡曲、ナツメロを演奏。 (ウクレレ、ギター、ベースギター、ドラム、ボンゴ)	老人ホーム、障がい者施設
171	いちばら花クラブ	更級公園バラ園の手入れ。市原市主催「オープンガーデン」への協力。 広報紙の発行など。	更級公園
172 ●	日本の旅	日本中を旅した写真をもとに、スライドショーと、トーク、歌で日本の旅にご招待	市内高齢者施設
173 ●	房総古代道研究会	房総地域の古代道、駅家などを研究、保存に関する活動。	サンプラザ市原
174	健幸寿命のばす会	市民に自分で出来る体力測定のやり方を教え、「自分の体力を知ること」を 広める活動。	市内全域
175	国分寺台・地域ネコの会	人と猫が快適に共生できるまちづくり。(野良猫の避妊手術や里親探しなど)	公園、国分寺台7地域
176 ●	フラフレンズ	フラダンスによる施設訪問。	市津公民館
177	帝京平成大学ちはら台 キャンパス	大学生による子育て支援	ちはら台他、市内
178	南総吟舞会	吟舞、剣舞、詩吟等による施設訪問。	市内
179	OYG組	軽楽器の演奏による施設訪問。	姉崎地区
180 ●	南総ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏による施設訪問。	市内、近隣市町村
181	ポコ・ア・ポコ	リコーダー演奏による施設訪問。	市内
182	パネルシアターサークル PanPan	乳児親子、高齢者、障がい児・者等を対象にパネルシアター公演。	市内、近隣市町村
183	南房総誠吟会 椎津教場	詩吟による施設訪問。	姉崎、五井
184	牛久下宿ふまねっとクラブ	高齢者を対象に専用ネットを使い、楽しみながら歩行運動を行う。	南総

●…V連協加入団体