

さんは一とだより

【発行】

市原市三和保健福祉センター
市原市海士有木225-4
37-7100

指定管理者：市原市社会福祉協議会



みんなの交流の場 「さんは一とまつり」開催！



開設当初から地域交流を目的とする事業「さんは一とまつり」が1月27日(日)に開催されました。オープニングセレモニーは、地域福祉の推進を目的とするボランティア団体の海上小学校区小域福祉ネットワーク会長福田隆一さんのサクソス演奏で始まりました。

オープニング セレモニー



サンハート内の各フロアーにて、模擬店、お茶会、サンハート利用サークルの展示、おもちゃ図書館等開催されました。多くの方にご参加、ご来店いただきました。



まつりの様子



発表会では、笑うレクリエーションで会場をほぐした後に、心躍る演奏や魅力的な踊りで多数の来場があり、大変盛り上がりしました。最後は江粹連による太鼓の発表と太鼓の体験ゲーム、迫力のある太鼓の演奏がありました。
みなさん素晴らしい発表をありがとうございました！
※右上清水厚史様、右中三和ハワイアンズ様、右下松仙花会様、左上オカリナ光風様、左中百合の会様、左下江粹連様

発表会の様子



御協力いただいた皆様ありがとうございました

2019年度上半期 主催事業の案内(予定)

※印の講座は広報掲載後、事前にお申しいただきご参加ください。
 その他は直接お越しください。

| 対象 | 事業名 | 日程 |
|------------------------|----------------------------|---|
| 乳幼児と保護者 | 子育て支援事業 | 原則毎月第4月曜日 |
| | おもちゃ図書館「かるかも」 | 毎月第2、第4土曜日 |
| | おもちゃ図書館「かるかも」キッズサマーフェスティバル | 8月24日(土) |
| | さんさんくらぶ | 毎週火曜日 |
| | よちよちくらぶ(生後11~18ヶ月) | 毎週水曜日 |
| | あかちゃんくらぶ(生後3~10ヶ月) | 毎週木曜日 |
| | きらきらくらぶ | 毎週金曜日 |
| | クラフト&プレイ(幼児以上) | 毎月第1、2、3、5日曜日 |
| | みんな遊ぼう | 毎月第4日曜日 |
| | 人形劇 | 5月17日(金) |
| | ベビーマッサージ教室 ※ | 6月13日(木)、27日(木) |
| | 親子ベビーマッサージ教室 ※ | 9月13日(金) |
| | 工作教室 ※ | 7月25日(木) |
| | 夏休み子ども布ぞうり教室 ※ | 8月3日(土) |
| | 夏休み子ども絵手紙教室 ※ | 8月16日(金) |
| | 60歳以上 | 健康体操教室(春季) ※ |
| 楽しく俳句教室 ※ | | 6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土) |
| 気功教室 ※ | | 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) |
| ヨガ教室 ※ | | 6月5日、12日(水)、19日(水)、26日(水) 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) |
| 絵手紙教室 ※ | | 7月16日(火)、23日(火) |
| 笑う健康法教室 ※ | | 9月3日(火)、17日(火) |
| 世代間交流「あったかふれあいおもちゃ作り」※ | | 5月22日(水) |
| 一般 | 歌声喫茶 | 7月17日(水)、9月26日(木) |

※事業の詳細等不明な点については、窓口にお尋ねください。

○サンハート事業紹介 老人福祉センター事業：いつどこ脳トレ(健康寿命を延ばそう)

いつでも、どこでも出来る脳トレを学ぶ目的で、「いつどこ脳トレ教室」を開催しました。1時間半の講座でしたが、「もう少し時間を増やしてほしい」「講師の方が元気でテンポよく進んで良かった」との声が聞かれ、自宅でも気軽に出来る内容でした。参加者同士で積極的にコミュニケーションを取り和気藹々とした講座となりました。

また開催した際は、ぜひご参加ください。

