

ちはら台街開き30周年記念

# ちはら台 福祉のつどい

来て、見て、実感！

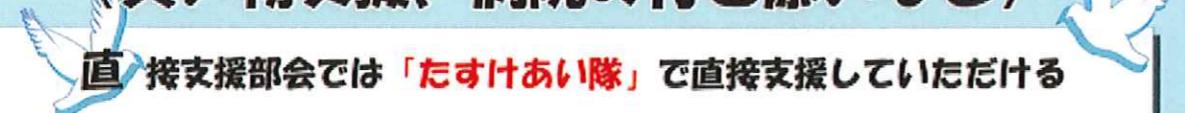
**10/7(日) 開催！****時間：10時～15時**

会場：コミセン体育室、大会議室、実習室 他

詳しくは別紙チラシにてご案内します。

## ちはら台で助けあいボランティア募集！

(買い物支援、病院の付き添いなど)



直接支援部会では「たすけあい隊」で直接支援していただける

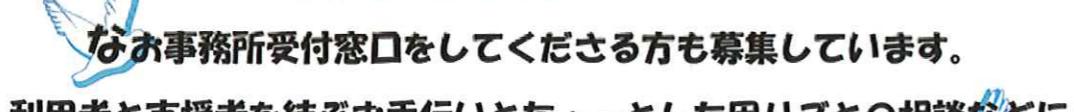
ボランティアを募集しています。

「たすけあい隊」の利用者（登録者）からの依頼で日常生活での

お困りごとのお手伝いをしております。

（病院、買い物などの付添い、話し相手やちょっとした家事支援など）

お時間のある方、ボランティアに興味のある方、ご協力ください。

（詳しくは、**0436-37-1325**までご連絡ください）

なお事務所受付窓口をしてくださる方も募集しています。

利用者と支援者を結ぶお手伝いとちょっとした困りごとの相談などに  
対応します。ぜひ一緒にボランティアしましょう！2018  
夏号

ハートネット

# かずさのみち

よつばちゃん  
市社協イメージキャラクター

【発行】ちはら台地区社会福祉協議会 〒290-0142 市原市ちはら台南 6-1-4 電話 (Fax) 0436-37-1326

みんなで助け合い、支え合える地域づくり



ちはら台地区社会福祉協議会 会長 斎尾 誠治

平素よりちはら台地区社会福祉協議会の活動にご支援ご協力を賜り  
心からお礼申し上げます。ちはら台地区では、平成30年から4年間の地域福祉活動の  
指針となる「ちはら台地区福祉行動計画」を作成しました。（1面下に冊子紹介）  
「交流を大切にし、助け合い、支え合い、安心して、活き活きと生活できる街をつくろう」  
を基本理念にし、具体的な実施計画のもとに地域福祉活動を進めてまいります。

また10月7日（日）「ちはら台福祉のつどい」を開催します。（詳細は別紙ご案内）  
子供からお年寄りまで多くのちはら台の住民の皆様が福祉について学べる場として地域包括  
ケアを進める企画をしました。皆様のご来場をお待ち申し上げます。

皆様の温かいご支援ご協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。

## 「ちはら台地区福祉行動計画」

平成30年～4年間の福祉行動計画書として地区行動計画策定委員会  
にて話し合いをかさねて冊子を作成しました。

ぜひお読みになってちはら台の福祉活動にご協力ください。

(1ページ)

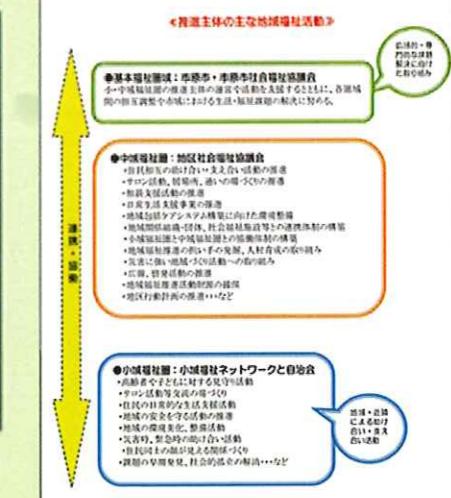


(表紙)

(4ページ)



&lt;冊子内容抜粋&gt;



この冊子は地区社協事務所にあります。ご自由にお持ちください。

## ちはら台の「通いの場」紹介

「通いの場」とは高齢者の皆様が日常的に地域の方々とふれあう事ができる場のこと。  
皆さんもお近くの「通いの場」に参加してみませんか。

団体名・・・100まで生きよう会(南6丁目)  
活動場所・・ちはら台自治会館  
内容・・・映画鑑賞・体操・茶話会など  
代表者連絡先/ 齋尾誠治 090-6010-8531



団体名・・・サロン乙月  
活動場所・・ちはら台東 川又様宅  
内容・・・脳トレ・カラオケ・茶話会  
代表者連絡先/ 天野靖子 0436-50-5050

団体名・・・健康サロンさくら  
活動場所・・ファミールハイツクラブハウス  
内容・・・健康体操・フォークダンス・ゲームなど  
代表者連絡先/ 鎌瀬武寿 0436-52-2157

団体名・・・堂坂茶話会(西1丁目)  
活動場所・・堂坂自治会館  
内容・・・健康体操・茶話会など  
代表者連絡先/ 谷川恵美子 090-2239-2190

団体名・・・もみの樹サロン  
活動場所・・もみの樹台集会所  
内容・・・健康体操・脳トレ・茶話会など  
(楽ヨガ、ゴムバンド体操)(麻雀、将棋、トランプ)  
代表者連絡先/ 斎藤栄子 090-6498-2327

団体名・・・さくらびとクラブ(桜小学校区)  
活動場所・・妙楽院・各自治会集会所・他  
内容・・・茶話会・脳トレ・体操など  
代表者連絡先/ 鈴木俊江 090-4842-9066

団体名・・・さくらの会  
活動場所・・ウッドパークちはら台集会所  
内容・・・健康確認・体操・情報共有など  
代表者連絡先/ 田中忠嗣 090-2151-8834



団体名・・・うぐいす会(南牧園地区)  
活動場所・・多目的ホール『スピニ』  
内容・・・茶話会・カラオケ・軽スポーツなど  
代表者連絡先/ 辻川正美 090-7005-0537

団体名・・・健康サロンげんき  
活動場所・・パークシティちはら台管理センター  
内容・・・体操・軽スポーツ・茶話会など  
代表者連絡先/ 樋口誠一郎 0436-52-0432

団体名・・・南5清水谷クラブ(南5丁目)  
活動場所・・ちはら台支所会議室  
内容・・・ボッチャ・茶話会など  
代表者連絡先/ 市野孝次 0436-52-5134

団体名・・・脳トレ・筋トレの会  
活動場所・・コミュニティセンター  
内容・・・脳トレ、体操など  
代表者連絡先/ 金子紀三子 0436-52-2796

団体名・・・通いの場 水の江(水の江区)  
活動場所・・水の江自治会館  
内容・・・体操・手芸・カラオケなど  
代表者連絡先/ 岡戸泰樹 090-9646-3482

団体名・・・サウスヒルズ中央 通いの場  
活動場所・・サウスヒルズ中央団地コミュニティ館  
内容・・・体操・ピンポンボッチャ・介護福祉の講演など  
代表者連絡先/ 根岸茂 0436-52-1387

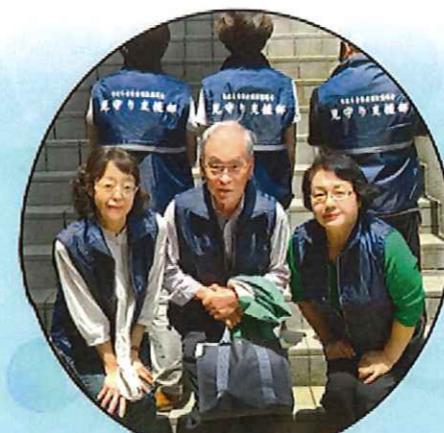
## 部会活動紹介

高齢者や障がいのある方が安心して生活出来るように定期的に訪問します。

生活上のお困りごとがあれば、解決できるよう関係機関へつなぎます。

どうか皆さん独りぼっちにならず、また家に閉じこもらず、ちはら台社協が行っている高齢者の昼食会(サロン)、茶話会、また通いの場に参加しましょう。

皆で健康で楽しい生活を送っていきましょう。連絡先/ 篠原キク子 090-3878-8730



ご訪問のときに着用するベストを作りました。

## ～事務所移転のお知らせ～

ちはら台地区社会福祉協議会事務所が  
ちはら台自治会館1階に移転しました。  
(ご相談受付時間は以下の通りです)

窓口受付 10時~12時						
月	火	水	木	金	土	日
○	○	×	○	○	○	×

水・日・祝日はお休み

お問い合わせ 0436-37-1325