



ハートネット かずさのみち

「思いやりあふれる街のちはら台」

発行(年二回)

ちはら台地区社会福祉協議会

■編集 総務部会

■発行責任者 鎌瀬 武寿

〒290-0142 市原市ちはら台南6-2

電話&FAX 0436-37-1326

E-mail chi-shakyou@forest.ocn.ne.jp<http://chiharadai-shakyou.jimbo.com/>

ちはら台地区 敬老会のご案内

ちはら台地区では、今年も各小学校を会場に敬老会を実施します。毎年各地区実行委員会で工夫をこらした運営を考え、各種のアトラクションを初め楽しい内容で実施しています。昨年度は約300名の敬老者にご参加いただいています。

様々な分野で社会に力を尽くしてこられた皆様方にぜひ参加していただき、楽しいひと時をお過ごしください。

民生委員や、自治会関係者をはじめ多くの団体が運営に携わってくださいます。また小中学生にも協力していただき地域住民が支えあう意識作りにも役立っています。(小域福祉ネット部会長 元起 裕一)

《水の江小学校区、清水谷小学校区、ちはら台桜小学校区》

平成28年10月2日(日)

《牧園小学校区》

平成28年10月9日(日)

*開催時間などの詳細は、担当民生委員が個別訪問の際にご案内をお届けしますのでご確認ください。



「社会福祉協議会」の役割

ちはら台地区社会福祉協議会 会長 鎌瀬武寿

市原市の住民人口は、ここ数年横ばいで約二十八万人ですが、ちはら台は年あたり約二、三%伸び、直近では合計二十五万五千人となっています。その中で六十五歳以上の高齢者率は、市原市平均の二六%よりかなり低く十一%弱となっています。

高齢者人数は、合計約二千七百名ですが毎年二百名以上増加中です。今後とも急速に高齢者率のアップが予想されています。

現在、高齢化率が低いとは言えちはら台は新しい住宅団地である為、隣近所の住民同士の交流が少ないと言われています。

又、詳細データはありませんが高齢者のみの所帯が多いようです。

ちはら台地区社会福祉協議会は福祉活動の中心的組織として高齢者が安心して生活出来るよう「健康寿命」をより長く、又、サロン活動他、孤独な高齢者の見守りや一寸した困りごとの手助けにも取り組んでいます。

今後の高齢者人口増加を睨み、地域の行政及び自治会ならびに福祉関係団体とより緊密に連携し、高齢者が安心して生活できる街に貢献することが、社会福祉協議会に課せられた使命と考えます。尚、高齢者対応の活動の他、「児童支援」および「障がい者支援」にも取組んでいます。

おでかけくん「介護保険制度の概要」講習会 (第1回たすけあい隊直接支援者会議)

6月26日開催

直接支援部会
総務部会・人材育成担当



6月26日、「介護保険制度の概要」をテーマに講座を開催しました。当日は、ちはら台地区社会福祉協議会の直接支援者や高齢者の方と接する機会の多い会員の方々に受講していただきました。

講師は日頃より介護保険に携わっている市原市役所高齢者支援課の職員の方にお話ししました。

講座は、超高齢化社会と言われる現代における市原市の65才以上の人口のお話から始まりました。平成28年4月1日現在の数値では市原市全体で、高齢化が26%まで進んでいます。他の地区と比べるとまだ、若い街とされるちはら台ですが、数字の上では10.7%と1割を超えています。これから、介護保険をより身近な問題として捉えていきたいと思います。内容としては、保険のしくみ・加入する人・保険料の決め方や納め方・サービスの利用のしかたなどです。中でも、保険料に関することや認定申請書の書き方などを詳しく説明していただきました。最後に、地域包括支援センタースタッフの方も交えて参加者からの活発な質疑にお応えいただき終了しました。

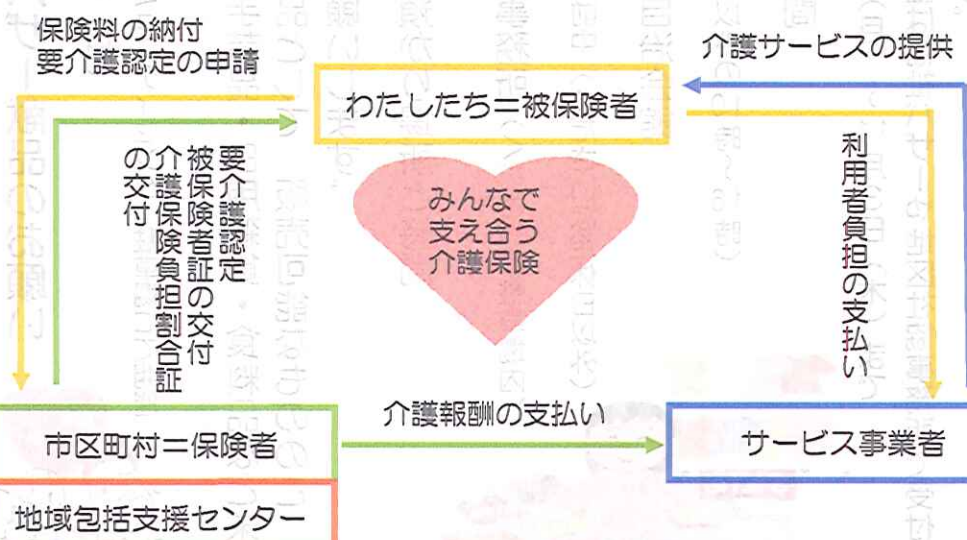
今回、講座にご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

日々の支援の中、または日常生活の中で、何かお役に立てば幸いです。

直接支援部会
鈴木 俊江



介護保険制度のしくみ



地域包括支援センターとは

介護予防や地域の高齢者の総合的な相談の拠点として設置されています。

主な事業は、
介護予防ケアマネジメント
総合相談・支援
権利擁護、虐待早期発見・防止
地域のケアマネジャーなどの支援

市原市内には6か所あります。ちはら台の担当は、**地域包括支援センターたつみ**です。

住所 市原市辰巳台東5-7-6

電話 75-6633

40歳以上のみなさんが納める保険料は、介護保険を運営していくための大切な財源となります。介護が必要となったとき、たれもが安心してサービスを利用できるため、保険料は必ず納めてください。

ひまわりのような笑顔の花を咲かせたい...

ご利用者の声をお寄せいただきました



夫の介護のため一日中家の中で過ごしています。今は訪問医療・看護の方々にとても良くして頂いています。時々、近所の友人や見守り部会の方々が訪問して下さりおしゃべりをするのが気持ちよくなり、とても励まされています。 ちはら台東 Nさん女性

見守り安心訪問員とのほっとできる時間が楽しみに...

遠方の息子から朝方電話での声かけがある。・安心訪問の方が話し相手になってくれる事を伝えたりしている。訪問ボランティアさんと気兼ねなく話ができて楽しいひと時を過ごしています。 ちはら台南 Y・Fさん



茶話会もカラオケも楽しい！仲良しの顔を見られるから月1回を楽しみにしています。ボランティア、役員の皆様ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。 ちはら台南 Mさん



憩いの広場のモットー 楽しい仲間づくり

月1回のとても楽しい会です。お茶とお菓子など頂いてカラオケなども楽しませて頂いております。他の方々もとても喜んで楽しみにきています。たまにはゲームとかもしてほしいです。 ちはら台南 Yさん



「一人になってから手の込んだ料理を作らなくなったので旬の料理がすごく楽しみです。」

ちはら台南Wさん

「ふれあいサロンは楽し！」和気あいあいと集うこのサロンは素晴らしいです。私自身の健康年齢を百拾歳に設定し毎日体操して柔らかい体を維持しています。これからも一回も休まず参加します。

ちはら台東Yさん

月1回のふれあいサロン会食会で集えるよろこびが力に...

「参加して5年以上、とても楽しみにしています。一人でいると話すこともなく言葉が出なくなります。お手製の食事は心がこもっていて毎回美味しくいただいています。座右の銘【かけた情けは水に流せ、受けた情けは石に刻め】毎回石に刻んでいます。」 ちはら台南Uさん



各活動の内容や活動時間については
ちはら台地区社協までお問い合わせください。



子育て広場



作った作品は大切に



幼児救急法に参加して

ちはら台東から参加しました。子どもは1歳です。自分の子どもに役立てればと思い参加。マンションに住んでいてAEDがある場所は知っていましたが、手配の仕方など実習できて役立ちそう・・・心強いです。

今回のイベントは、年間計画や広報を見て知っていたので参加しました。3歳児にもできるかなと思っていましたが、一緒に楽しむことができました。 ちはら台東

「まだ数回の利用ですが、子どもが喜んでいるのでこれからも遊びに来たいと思います。」 3才児ママ

「すまいる」は、7月1日にリニューアルオープン

「すべり台、ボールプール、おままとセットなど子どもが喜ぶおもちゃがたくさんあって、いつも楽しく利用させてもらってます。」 1才児ママ

「オモチャや絵本が沢山あるので、2才の子供がとても楽しそうに遊んでいます。何よりママの息抜きにもなるので、大変助かります。」

2才児ママ



「虹の会」

6月19日開催



虹の会のポツチャとミニコンサートは楽しみを与えて下さり、会の心意気にひかれて開催日が待ち遠しいです。仲間の集いで虹の会の素晴らしさが話題となり新人を募っています。進展を期待します。 Nさん

バリアフリースポーツを楽しむ(7月10日)



先日は体育館を開放して頂き整った環境の中思う存分体を動かし汗を流し楽しい時間を過ごすことが出来ました。障がいを持つ子供達が活動できる場を提供して下さる事に感謝しています。 ちはら台東 Nさん

いざ病院が決まると交通の不便さに苦慮するなか、この支援活動を知人より聞き、案にもするが思いですぐに事務所に説明を聞きにいきました。また、送迎中の車内での会話にも気を遣って頂き心より感謝しています。 Eさん

たすけあい隊の隊員に感謝

たすけあい隊を利用し2年・・・毎月の病院の送迎などをお願いしております。さりげなく手を添えてくれて本当に助かっております。 ちはら台南6丁目 K・Mさん

賛助会費受付中！

賛助会費のご協力をお願いしています。ちはら台地区社協の活動に還元させていただきます。地区社協事務所、又はお近くの民生委員までご連絡ください。

(事務所 ☎ 37-1326)

熊本地震復興支援募金のご報告

皆さまからいただきました義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地域へ寄付させていただきます。被災されました皆さまにはお見舞い申しあげるとともに、一日も早い復旧復興をお祈り申しあげます。

合計 25,032円

(募金受付期間4月17日～7月10日分)

ご協力ありがとうございました

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。

★共同募金は福祉バザーや地区社協事務所で受付しております。

◎受付期間

10月3日(月)～11月3日(木)まで

(水・日以外の10時～16時)

ちはら台自治会館

平日の午前中(くたさいな定休日以外)

地区社協事務所(くたさいな駐車場内)

◎物品の預かり場所と時間

手づくり手芸品・日用雑貨・食料品など未使用で商品として販売可能なものの寄付をお願いします。

福祉バザー献品のお願い
11月6日(日)
ちはら台コミュニティセンター駐車場にて開催

