有秋地区人口

世帯数：　６，２６６世帯
人　口：　１４，３５２人
男　：　７，４９５人
女　：　６，８５７人
平成３０年１２月１日現在

あおぞら

【発　行】
有秋地区社会福祉協議会

【問い合わせ先】
姉崎保健福祉センター（アネッサ）
TEL:62-8601

福祉バザー開催

多くの方に来場いただきました

10月28日（日）秋天、有秋公民館体育室で、有秋地区福祉バザーが開催されました。

穏やかな青空の下、早朝よりたくさんの方々が開場を前に列を作っていました。各町会より集められた、贈答品や日用雑貨・食器・衣類等の数々は、数十円から数百円と大変リーズナブルで、30分程でほぼ完売となっていました。中でも有秋地区ならではの、地元農家さんの野菜コーナーは今年も大人気で、地元産の大根が積まれた光景は購買意欲を注がれたようです。

新鮮野菜が沢山！

また野外では、焼き芋の美味しそうな匂いが漂っていました。今はSNS等を使って手軽に品物の売り買いが出来る時代ですが、バザーへの提供も宜しくお願い致します。売上は全額福祉のために寄付されます。

（並木）

衣料品コーナーは宝の山

バザー売り上げ
物品売上：266，912円
焼芋売上：　26，790円
寄付金　：　18，407円
計　：312，109円

ご協力ありがとうございました。
収益金は地域福祉活動資金として使わせていただきます。

有秋西小学校体験学習

9月13日（木）、2時間目から3時間目を利用して、校舎内と校舎周り道路にコースを設定、4年生（５０名）を対象として、アイマスク体験と車椅子体験が行われた。

はじめに「バリアフリーワーキング市民グループ」から次のようなお話がありました。

☆どんな状況の人でも暮らしやすい世の中にすることは皆さんにとっては大事なこと

☆相手の気持ちに近づくための方法は？

①自分もその人と同じような状況になってみる

②その人の気持ち（話）を良く聴く

車椅子体験

（協力団体：市原市社会福祉協議会、有秋地区ネットワーク、有秋地区社会福祉協議会）

（大沼）

第四十六回 盆踊り大会

～有秋地区町会長会・盆踊り大会実行委員会主催～

深城太鼓に合わせて

７月15日（日）有秋地区盆踊り大会が開催されました。連日の猛暑の中、町会長と協力団体による会場設営作業は大変でしたが、市原市で一番最初の盆踊り大会ということもあり、約５，０００名の来場者があり、大変なにぎわいでした。最後の踊りは、ダンシングヒーローで盛り上がり、お楽しみ大抽選会で終了しました。

（大沼）

避難所運営訓練

サラダ油を使用したランプ

プロジェクターによる座学

ロープワークの基本

レジ袋の活用

災害発災時に避難所においてどういう対応ができるのか11月10日（土）有秋公民館体育室で47名の参加を得て訓練が行われた。

災害が発生するとどうなるのか？３・３・３・７で生き延びよう！（３分間自分で守る、３時間両隣の見守りや救助、３日間地域の力の結集、７日分の備蓄で生き延びる）等プロジェクターで学んだ。

体験訓練では、保温性のある新聞紙の活用、灯の確保では身の回りにある廃油やサラダ油でオイルランプ作り、日常生活にも役立つ便利な技術でロープワークの基本を、その他レジ袋の活用、ペットボトルの活用を学んだ

この訓練はNPO法人「ゆかいな仲間たち」（理事長白尾克伸氏）の協力を得て実施された。

（榊）

編集後記

おとなの風疹が流行してます

妊娠20週頃までの妊娠初期の女性が風疹に感染すると生まれた赤ちゃんが「先天性風疹症候群」を発症する確率が高いため妊婦の感染には厳重な注意が必要です。

予防するには予防接種を受ける。

妊娠中の女性の方

・不要不急の外出を避ける。

・夫や同居している親族にはすぐ抗体検査を受ける。

・自分や家族・職場の人などが風疹に感染したら医師に相談する。

（榊）

【編集委員】
一郎　恵子　夫子　夫
邦　光　勝　典　静
沼川　島　木
大前　東林　並　榊

市原社協マスコットキャラクター「よつばちゃん」です！

防災訓練

～避難所運営訓練～

平成３０年度市原市総合防災訓練

９月２日（日）９時から１２時３０分の間、有秋東小学校体育館で実施された。

☆訓練内容
（１）避難時初期行動訓練（９時）
　①自宅にて１分間身の安全を確保（シェイクアウト訓練）
　②持ち出し品の確認、ブレーカーの切断確認、家具の固定等自己診断
　③近隣への声かけ、避難行動要支援者への支援（声かけ等）
（２）避難訓練（９時５分から）
　自宅から町会毎に指定された一時避難所へ避難
（３）地区会場（有秋東小学校）へ避難（９時４５分から）
　①初期消火訓練←当日は雨天のため中止
　②避難所訓練（体育館）
　☆体育館外部の安全確認（チェックリストあり）
　☆体育館の解錠
　☆体育館内部の安全確認後（チェックリストあり）誘導で入室

☆その後参加者は３小学校区、中学校区に別れて、次の訓練を実施
　避難所レイアウトの訓練→　施設管理班訓練→　総務班訓練→
　情報班訓練→　食料物資班訓練→　要配慮者訓練
☆今回の訓練には初めて有秋中学校の生徒さんに多数参加してもらいました。
（大沼）

避難所運営訓練

心肺蘇生訓練

中学生による物資の仕分

小学校対抗リレー

小中学生によるエイサ踊り

小学校対抗綱引き

市民体育祭

第四十五回有秋地区大会
（有秋地区社会体育振興会主管）
～緑園都市町会三連覇達成～

10月13日（土）、有秋東小学校グラウンドに於いて、曇り空で少し肌寒い天候の下、各チームはやる気満々、ラジオ第1体操で身体をほぐし、グラウンドを2周してから競技を開始した。午後の小学校対抗リレーと小学校対抗綱引きでは、父兄の応援がピークになり大会を盛り上げた。

☆優勝：エンジチーム（緑園都市町会）
☆準優勝：赤チーム（片又木、迎田、永藤、迎田住宅、日産化学、日本燐酸有秋東二丁目第一、有秋東二丁目第二）
☆小学校対抗リレー優勝：有秋西小学校
☆小学校対抗綱引き優勝：有秋東小学校
（大沼）

ちびっこひろば
～子育て家庭支援員～

公民館と共催で年3回の「ちびっこひろば」を行っています。今年度は、6月25日（月）の自由遊び、10月1日（月）には「グループともだち」の皆さんに手あそびや人形劇を行っていただきました。

皆かわいい人形による歌やお話を真剣に観ていました。3回目は2月25日（月）有秋公民館体育室で自由遊びを行います。手作りおもちゃなどたくさんの遊具を使って広い体育室でおもいきり体を動かしましょう！

楽しい人形劇

お知らせ　ちびっこひろば案内

開催日：平成３１年2月２５日（月）
時　間：１０：３０～１２：００
（受付時間：１０：００～）
場　所：有秋公民館体育室
０歳児～５歳児、参加費無料

お母さんといっしょ

ぜひお友達を誘ってきてくださいね。（柴川）

健康増進講座

11月13日（火）さわやかな秋の一日、有意義な時間となりました。

講座では、第一部青い山脈の曲にのり、市原市「いいあんばい体操」や四季のうたに合わせフォークダンス？、両手を使った脳トレは大変盛り上り汗をかきました。第二部これからシーズンを迎えるインフルエンザの予防と対処法、まずは予防接種を受けましょう。加えて健康管理では休息、睡眠、一日三回の食事、手洗いだそうです。かかったら病院へ受診後は水分補給、処方薬は最後まで飲み切りましょう。テレビ等の情報キャッチもお忘れなく。（東島）

いいあんばい体操

グラウンドゴルフ大会＆ボッチャ大会
有秋地区社会体育振興会主催

11月4日（日）有秋東小学校グラウンドで、グラウンドゴルフ大会が開催され、約５０名の参加者が日頃の練習の成果を披露しました。

その後、体育館でボッチャ大会が開催された。ボッチャは初めてという人が殆どで、役員からのルールを熱心に聴き、見よう見まねで、競技をしていた。誰でも楽しめる競技であると感じました。（大沼）

ナイスバーディー（グラウンドゴルフ）

ボッチャのルール説明

～茶話会～

毎月第２火曜日１３時３０分から、有秋公民館で開催している茶話会に参加してみませんか？６５歳以上の方ならどなたでも参加できます。当日直接会場にお越しください。参加費１００円でおいしいお茶とお菓子で楽しいひと時を！

～会食会～

毎月第４水曜日１１時から、有秋公民館で開催しています。６５歳以上の1人暮らしの方。参加費３００円です。申し込みは担当の民生委員まで。

～よろず相談室～

生活上の悩みや困りごとに対し、お話をお伺いします。お気軽にお越しください。毎月曜日（１０時～１２時）公民館会議室
電話相談もあり※０７０（５５８９）８２２６
【問い合わせ先】
アネッサ　（６２）８６０１
有秋公民館（６６）０１２１