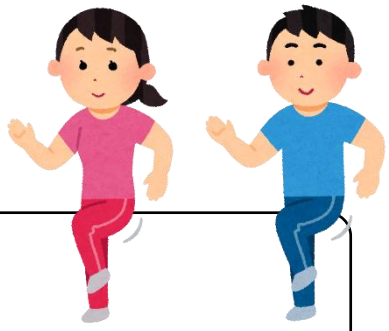
スマイルサロンのごあんない

共生型サロン　　有秋地区社会福祉協議会



スマイルサロンは、健康増進をめざした
誰でも参加できる住民同士の交流の場です

開 催 日 時：裏面を参照してください。
開 催 場 所：有秋公民館　体育室
参加対象者：市内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。
　　高齢者、障がい者(児)、子育て世代等大歓迎です。
参　加　費：100 円（1 名／1 回）
参 加 申 込：新規参加時のみ、
　　裏面の問い合わせ先まで申し込みください。

☆お願いしたいこと☆

① 飲み物の提供はありますが、上履き・タオル等を
　ご持参ください。
② 体調不良の方は参加をご遠慮ください。

☆楽しく過ごすために☆

スマイルサロンは、参加者の皆さんと一緒に企画運営をしていきたいと考えています。可能な範囲で結構ですので、準備にご協力いただける方は、開催時間の 1 時間前集合でお越しください。

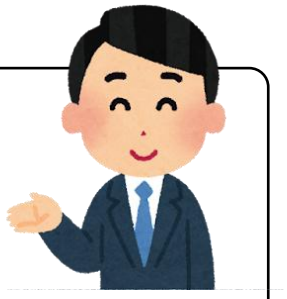
また、楽しいひとときとするためにご意見、ご要望もお寄せください。

令和８年度

スマイルサロン　開催予定表

日　　程	時　間	イベント名	
		一　部	二　部
４月　２日(木)	10時～	健康体操	軽音楽
５月　７日(木)	10時～	健康体操	舞　踊
６月　４日(木)	10時～	健康体操	フラダンス・食の話
７月　２日(木)	10時～	健康体操	オカリナ
９月　３日(木)	10時～	健康体操	ハーモニカ
10月　１日(木)	10時～	健康体操	コーラス
11月　５日(木)	９時30分～	有秋西小学校生徒との交流(ボッチャ)	
12月　３日(木)	９時30分～	有秋中学校生徒との交流(エイサー)	
１月　７日(木)	10時～	健康体操	移動交番講話
２月　４日(木)	10時～	健康体操	アコーディオン
３月　４日(木)	10時～	健康増進講座(包括支援センターたいよう)	

□8月はお休みです。　＊内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。



―お申込み、お問い合わせ先―

姉崎保健福祉センター（アネッサ）有秋地区担当

電話：0436－62－8601

Fax：0436－62－8606

〇初回に参加される方は、アネッサまでご連絡ください。

〇担当不在時は、折り返し連絡させていただきます。

ご協力お願いいたします。