## 辰巳台の人口

| | | |
|---|---|---|
| 人　口 | 10,806人 | （平均年齢） |
| 男 | 5,567人 | （44.3歳） |
| 女 | 5,239人 | （47.4歳） |
| 15才未満 | 1,160人 | （10.7%） |
| 65才以上 | 2,618人 | （24.2%） |
| 世帯数 | 5,107世帯 | |

2024年7月1日現在

辰巳福祉ネットワーク広報

# コスモス

発　行（年4回）
発行：辰巳台地区社会福祉協議会
編集：辰巳福祉ネットワーク 広報部会
事務局　辰巳ふれあいセンター
（開館）月・水・金・土　10～15時
〒290-0178 市原市神崎263-1
ケアハウス 辰巳彩風苑地下１階
TEL/FAX　０４３６-７５-５１１６

## 交通事故死亡者数 千葉県はワースト1位

## 市原市は県内ワースト上位

**「はればれ運転」とは？**

危険を避けるため、体調が悪い時や視界の悪くなる雨の日、あるいは長距離運転など運転する時の状況・状態を判断し、加齢に伴う運転技能の低下を補うような運転方法を採るようにすることを「はればれ運転」と言います。これは千葉県警察独自の名称ですが、高齢者の交通事故、被害者・加害者になるケースが多いことからこの呼びかけを始め、交通安全の推進を図っています。

実際、青信号を渡っていても車にはねられる事故もあり、当事者に65歳以上の方がなってしまうことが多く、特に薄暮の時はその危険度も増していきます。

辰巳台地区でもメイン通りとなる「辰巳通り」の各交差点での事故も多く、事故に遭わずとも危険を感じ「ヒヤっとした」と言ったケースが、多々報告されています。

**事故に遭わない、事故を起こさない**

高齢になりその運転能力に若干の不安が出てきても、生活の上で車が必要と免許返納を躊躇している方々が多く、返納を呼びかけてもなかなか進まない現状があります。

市内では免許返納した方に小湊バス一般路線便の乗車運賃が半額になる「ノーカー優待証」の優待制度があり、民間でも補聴器やメガネ店で割引制度を実施している店舗もあります。

運転免許の自主返納した方には様々な支援があり、千葉県警ホームページや警察署窓口で確認できます。返納には運転免許証と印鑑を持参し、警察署や運転免許センターで手続きできます。

また、辰巳台地区では地域内移動手段としてのグリーンスローモビリティ（簡易バス）の運行実証に向け市原市と準備を進めております。

市原市の一部では買物ツアーを実施している地域もあります。

視野障害や筋力の衰えなど身体能力が低下すると、運転操作ミスから交通事故を起こす可能性が高まります。運転を続けることに不安を感じたら「安全運転相談ダイヤル#8080」に相談してください。

一方、事故に遭わないようにするためには、歩行者も交通ルールの遵守は当然のことなのですが、暗くなってからの歩行には反射材を着けることがお勧めです。肩から掛けるたすき、カバンなどに着けるストラップ、靴のかかとに貼るシールなど様々あります。１００円ショップやホームセンターなどで販売されているので自分に合ったものを身に着けるといいでしょう。

自転車用の反射器材（リフレクター）もあります。

**ちばサイクルール**

夜道での自転車運行にはライト（前照灯）に加え、後部の反射器材（リフレクター）、側面にも反射器材を取り付けましょう。目立つことで自転車の存在を示し事故防止につながります。

令和５年４月１日から道路交通法でヘルメット着用が努力義務となりました。

自転車が絡む交通事故で亡くなられた方の６割が頭部に致命傷を負っており、ヘルメットを着用していた方としていなかった方ではその致死率は３倍も違います。

最近ではおしゃれな自転車用ヘルメットも登場していますので、身の安全のためにも積極的な着用をお願いします。





おしゃれな自転車用ヘルメットも登場

令和４年７月１日から千葉県では条例改正により「自転車保険の加入」が義務化されました。自転車は誰もが加害者になる可能性があり、過去には１億円近い賠償金を請求された事例もあり、たかが自転車と侮ってはならないのが現実です。自転車での飲酒運転や信号無視などは交通違反です。道路交通法に基づく罰則規定もあります。自転車は車道を左側通行ですが、歩道通行可能な歩道を通行するときは車道側です。

車の運転、自転車、歩行者、住民のひとり一人が交通ルールを守り実践することで、市原市の不名誉なワースト位置からの脱出を目指しましょう、まずは辰巳から。

**問い合わせ先**
千葉県市原警察署　交通課
0436-41-0110
千葉県くらし安全推進課
043-223-2263

## たすけあい辰巳ねこの手

日常生活支援の有償ボランティア団体

### ねこの手？　どんな団体？

「辰巳ねこの手」は、身体の衰えなどの理由で、日常生活の中で生まれた困り事を、辰巳地区住民の支え合いの精神で解決していく集まりです。

19年前に、市原市社会福祉協議会辰巳台支部の中に設立されました。

生活支援サービスを無償で提供することも考えましたが、かえって気を使って頼み辛くなるので、ボランティア精神をもとにした低額の有償としました。これにより高齢者の社会参加の道も開きました。

この会を維持していくため、サービスを利用する人も提供する人も、共に会費を払い会員となります。

また、会の趣旨に賛同し応援して下さる人には会費が少し高い賛助会員となってもらいます。賛助会員の中には、サービスを利用する人もサービスを提供する人もいます。

会員数は、本年７月10日現在で右表のとおりですが、利用会員は絶えず変動しており、昨年度は40名も入会があり、辰巳地区の高齢化の度合を示しています。

本会の運営資金は、この会費をもとに、利用料金の一部からいただく運営費、更に市原市と市原市社会福祉協議会からの補助金で賄われています。

| 会員種別 | 年会費 | 会員数 |
|---|---|---|
| 利用会員 | ５００円 | １６７名 |
| 協力会員 | ５００円 | ３８名 |
| 賛助会員 | 1口1,000円 | ９３名 |

### どんなこと　やってるの？

今まで自分でやっていたのに心身が衰え出来なくなってしまった。病気やけが、障がいなどで家の中のことが出来ない。若くても子育てなどで家事に手が回らない。このような方々に日常生活支援サービスを提供しています。

依頼の多いサービスは、屋内作業では、部屋の掃除、病院付添い、食事作り、話し相手、買物代行、家具や家電製品の移動など。屋外作業では、草取り・草刈り、木の剪定や伐採、不用品の整理・処分などです。



この利用料金は、一般作業は１時間８００円。（これは設立時以来19年間変っていないので、社会情勢の変化に合わせた変更を検討中です）但し、暑い時期の屋外作業は１時間１０００円です。

サービス提供者が受取る作業料金は１時間７００円。但し、暑い時期の屋外作業は１時間９００円です。

網戸・障子・襖などの張替、包丁研ぎ、犬の散歩、燃えるゴミ出しなどの特定作業は、別料金となりますのでリーフレットをご覧下さい。

**協力会員大募集**

空いてる時間を
人助けに！
協力会員が少なく困っています

あなたの手を
貸して！

### ねこの手が　今ほしいのは？

**『協力会員です』**

地域の高齢化が進み、利用会員が激増し、作業が増えています。が、協力会員は微増の状態で、登録していても体調や諸事情で作業が思うようにできない方もいます。

特に、草取り、草刈り、樹の剪定などの作業は、春から秋にかけて非常に多く、ねこの手の年間作業（昨年度は２０１６時間）のほぼ半数になります。

外仕事は『男性』とずっと思い込んでいましたが、最近庭仕事の好きな女性の応援を得られるようになり、男女を交えた数人のグループで楽しく作業することも多くなりました。

外仕事をしている男性協力会員の最高齢は86歳で、体調を気遣いながら元気に作業をしています。女性協力会員の最高齢は89歳で、さすがに外仕事はできませんが、高齢の利用会員さんのお話し相手を楽しんでいます。

全体的にみると、後期高齢者を後期高齢者が支えているケースが多いです。助け合いの仕組みを次へ引き継いでいくために、是非50代60代の皆さんの支援をお待ちしています。

**利用の依頼**
**入会の申込**　は
ねこの手事務所へ
**0436-37-2278**
月・水・金・土曜日
10時～15時
市原市神崎263-1
辰巳彩風苑地下1階

## 辰巳台地区　秋の暦

| 月 | 日 | 曜 | 時間 | 行　事 | 会　場 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 水 | 13:00 | おしゃべり会 | 連合町会集会所 |
| | 6 | 金 | 10:30 | ほんわかサロン | 辰巳公民館 |
| | 7 | 土 | 13:00 | たつみドラゴンっ子祭り | 辰巳市民広場 |
| | 7 | 土 | 16:00 | みんなのトイトイ食堂 | 京葉中部教会 |
| | 8 | 日 | 10:00 | 元気かい | 辰巳公民館体育室 |
| | 11 | 水 | | 黄色レシートの日 | マックスバリュ |
| | 20 | 金 | 10:30 | ほんわかサロン | 辰巳公民館 |
| | 21 | 土 | 16:00 | 子ども食堂だんだん | |
| | 30 | 月 | 10:30 | 共生型軽食会 | |
| 10 | 2 | 水 | 13:00 | おしゃべり会 | 連合町会集会所 |
| | 4 | 金 | 10:30 | ほんわかサロン | 辰巳公民館 |
| | 5 | 土 | 16:00 | みんなのトイトイ食堂 | 京葉中部教会 |
| | 6 | 日 | 8:30 | 辰巳台地区市民体育祭 | 辰中第2グラウンド |
| | 11 | 金 | | 黄色レシートの日 | マックスバリュ |
| | 12 | 土 | 16:00 | 子ども食堂だんだん | 辰巳公民館 |
| | 13 | 日 | 10:00 | 元気かい | 辰巳公民館体育室 |
| | 19・20 | 土・日 | | 辰巳公民館文化祭 | 辰巳公民館 |
| | 24 | 木 | 10:30 | 共生型軽食会 | |
| | 27 | 日 | 13:00 | ボッチャ競技 | 辰巳公民館体育室 |
| | 30 | 水 | 10:00 | 親子ふれあいフェスタ | |

# 辰巳台地区連合町会主催「たつみドラゴンっ子祭り」開催

会　場　辰巳台市民広場（千葉銀行辰巳台支店横）
開催日　9月7日（土）
時　間　午後1時～7時
（イベントは3時から開始）

### 主役は今年も辰巳育ちの子どもたち

コロナ明けの昨年、これまでの夏祭りを一変させ再開した辰巳台地区連合町会主催の夏祭り「たつみドラゴンっ子祭り」。

この地が故郷になる子どもたちに、夏の思い出作りをメインテーマに、さらにパワーアップして今年も開催します。

今年は会場の規模も拡大、去年販売をした「おもちゃ、駄菓子、アイスキャンディ、ジュース類、手作り品、から揚げ&ポテト」などは定番メニューとして提供、なんと店舗によっては「子ども店長」も登場、たつみ版キッザニアです。さらに親子で受け持つキッズフリーマーケットも開店します。

もちろん、近年のお祭りでは定番のキッチンカーも昨年以上の台数が出店します。

ゲームコーナーもスペースを広げ、多くの子どもたちに楽しんでもらえるよう、ゲームの種類や数も増やし、去年大人気で時間待ちとなったスーパーボールすくいは2か所としました。新たに幼児でも楽しめる輪投げゲームなども加わります。

また、このゲームコーナーは「3回券100円」制として、当日事前に購入して頂くことにしました。

### 午後3時からイベントが始まります

たつみの人々で繰り広げられるお囃子や少女たちのダンスパフォーマンスは3時から舞台開演。「たつみドラゴンっ子祭り」のために結成され、去年、大喝采を浴びたこの「たつみパラダイスオーケストラ」の登場は4時過ぎとなる予定。

今年は間に「盆踊り」をはさみ、この楽団の演奏は2部制となります。最後には会場にいる子どもたちが全員参加できるキッズダンスで賑やかに終演します。当日のプログラムを本部受け付けにて配布しますのでご利用ください。

### イメージキャラクターに愛称をつけてください

「たつみドラゴンっ子祭り」に新たなキャラクターを作りました。愛称がまだありません。当日来場された子どもたちから募集しますので振るって応募ください。応募されたちびっ子にはその場でお菓子をプレゼントします。

※雨天あるいは開催が微妙と思われる天候の時はハローダイヤル
0436-23-8686
にて各自確認をしてください。当日、午前7時より中止の場合のみアナウンスを流します。

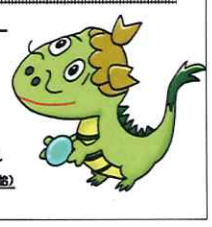
※駐車場はありません。徒歩での来場をお願いします。

辰巳台地区連合町会主催夏祭り
**たつみドラゴンっ子祭り**

日にち　2024年9月7日（土）
時　間　午後1時～午後7時
（イベントは午後3時～）雨天中止
場　所　市民広場（千葉銀行辰巳台支店横）
駐車場はありません。徒歩・自転車でお越しください

キッズフリーマーケット・ゲームコーナ
おもちゃ・お菓子・飲みもの・から揚げ
アイスキャンディー・キッチンカーなど

※ドラゴンっ子祭りのキャラクター名前募集します～
お祭り受付にある応募用紙に書いてね！！（小学生以下）



雨天の場合は中止になります。確認はハローダイヤル
0436-23-8686（当日朝7時より案内開始）

# ひろげよう 集いの輪

### 《共生型軽食サロン》（会食部会）

9月より、高齢者会食会が地域住民なら幼児から高齢者までどなたでも参加ができる軽食サロンになります。申し込み方法が変わりますのでお気を付けください。

【申込方法】
毎月1日から受付開始。電話で申し込みしてください。定員は50名です。定員になり次第締め切りとなります。

開催日

| | |
|---|---|
| 1／31 | 9／30 |
| 2／27 | 10／24 |
| 3／26 | 11／27 |
| | 12／26 |

時　間　10時30分
（イベント11時～、食事12時～）
会　費　200円
場　所　辰巳公民館　2階
問合せ・申し込み先　ふれあいセンター
0346-75-5116
月・水・金・土（10時～15時）

### 《親子ふれあいフェスタ》（子育て部会）

開催日　10月30日（水）
時　間　10時～11時30分（開場9時40分）
場　所　辰巳公民館体育室
対　象　乳幼児とその保護者
内　容　＊サンサン体操
＊人形劇「おおきなかぶ」
＊リトミックとバルーン
＊みんなであそぼう～
問合先　臼井（0436-74-1266）

### 《ボッチャ競技》（障がい者支援部会）

開催日　10月27日（日）
時　間　13時～
場　所　辰巳公民館体育室
持ち物　室内履き・飲み物・汗拭きタオル
☆ジュニア～シニア　どなたでも参加自由！
問合せ先　石井（0436-74-5373）



老若男女でボッチャ体験。初めての方も楽しく和気あいあい!!（上）




親子ふれあいフェスタで、みんなで楽しくサカナ釣り!!（下）

# 辰巳台地区社会体育振興会主催「市民体育祭」開催

日　時　10月6日（日）
8:30～11:30
場　所　辰巳台中学校グラウンド

### どなたでも自由に参加できます

今年で第62回目となる市原市社会体育振興会主催の辰巳台地区「市民体育祭」が行われます。

気楽にスポーツを楽しみ、健康づくりや体力づくりに役立ててもらうと共に、地域住民の親睦を図ることが目的です。

辰巳台地区にお住いの誰もが参加できるよう、○×クイズ、お楽しみ袋とり競争、幼児の「宝釣り」、65歳以上限定の「宝釣り」、ホールインワンなど、どの世代の方にも楽しめる種目を揃えました。車椅子の方も参加できる競技となっています。

秋の半日、いい汗を流しませんか。

町会に加入されていない方用のテントも準備しておりますので是非ご来場下さい。

雨天時は中止。延期はありません。



このお祭りのために結成された小中学生が主役のたつみパラダイスオーケストラ。拍手喝采！

# どうする選挙!!

先月行われた東京都知事選の投票率は61%でした。

衆参両院の国政選挙の過去60年間の推移を見ると70%台から50%台に低下傾向です。

さて、市原市はどうでしょうか。1番身近な市原市議会議員選挙の投票率を調べてみました（左グラフ参照）。

臨界工業地帯黎明期の60年前の投票率は何と92%ありました。しかし年を追うごとに投票率は低下し、昨年の選挙では37%にまで落ち込んでいます。しかもその時の辰巳台地区の投票率は市原市でワースト3という体たらく。

今後1年以内には衆議院、参議院の選挙が控えています。

民意を反映させる選挙を目指して、

**みんなで選挙に行こう!!**

