規　定

令和７年４月からの料金

年会費	利用会員	５００円
	協力会員	５００円
	賛助会員	１口　１，０００円（１口以上）
利用料	１時間　１．０００円 ３０分毎に５００円加算 状況により機器や車両の使用料、交通費等を加算	<暑熱割増料金> 6～9月の屋外作業 利用料 1時間　1，200円 30分毎に 600円加算 作業料 1時間　1,100円 30分毎に 550円加算 8月前後の酷暑期は屋外作業を中止します
作業料	１時間　９００円 ３０分毎に４５０円加算	

「ねこの手」は下記の資金で運営しています。
①年会費　②利用料と作業料の差額（運営費）
③市原市の補助金　④市原市社会福祉協議会の助成金

上の規定になじまない作業を特定作業とし、下の料金で行います。

特定作業	単位	利用料	作業料
障子/網戸の張替	１枚	1,400 円	1,300 円
襖(ふすま)表の張替	１枚	2,300 円	2,200 円
襖(ふすま)裏の張替	１枚	1,200 円	1,100 円
天袋表の張替	１枚	1,200 円	1,100 円
天袋裏の張替	１枚	600 円	550 円
包丁（鎌）研ぎ	１本	500 円	450 円
ハサミ研ぎ	１本	1,000 円	900 円
刈込みハサミ研ぎ	１本	1,500 円	1,350 円
燃やすゴミ出し	１回	200 円	180 円
燃やさないゴミ出し	１回	300 円	270 円
資源物出し	１回	300 円	270 円
犬の散歩	３０分	600 円	540 円
植木/庭木の水やり	３０分	500 円	450 円

詳しくはコーディネーターが説明いたします

たすけあいの仲間あつまれ～！



吾輩は平成17年（2005）11月１日生まれだニャン。臨海の工場で働く人の住宅団地として生まれた辰巳台には、全国から人が集まってきたニャン。

その人たちが年をとると、近くに親戚がいないので、ここで暮らし続けるのが不安になってきたニャン。そこで市原市社会福祉協議会辰巳台支部が「たすけあい辰巳ねこの手」を立ち上げ、日常生活で困っていることを地域で助け合う活動を始めたわけだニャン。

吾輩は“草の根の地域福祉”を目指す
有償ボランティアの民間団体であるニャン。

会員は、利用会員170名、協力会員40名、賛助会員94名（2024年12月現在）。2023度の日常生活支援活動は 2，015時間になるニャン。


買物代行 おまかせくん


部屋の掃除


病院の付添い


草取り・草刈り

2025年1月 作成

有償ボランティア団体

たすけあい辰巳ねこの手



みんながつながる支えあうまち！

事　務　所
辰巳ふれあいセンター内
〒290-0178　市原市神崎263-1　辰巳彩風苑B1
開館日：毎週 月・水・金・土曜日
１０～１５時
休館日：毎週 日・火・木曜日
祝日、年末・年始、お盆
TEL　0436－37－2278

「ねこの手」は、暮らしの中の困りごとを、低額な料金で解決する、辰巳地区住民による、会員制の支え合い組織です。





利用できる方

◎ 高齢者世帯で支援がほしい方
◎ 障がいがあったり、病気や身体が弱くて支援がほしい方
◎ 妊娠中や子育て中で支援がほしい方

上記以外の事情で困っている方
ご相談ください

年会費　500円



協力する方

◎ その道のプロでなくても特技を生かしたい方
◎ 元気なうちは役に立ちたいという意欲のある方
◎ ボランティアをしたい方

年会費　500円

応援する方

地域での支えあいを大切にし、その仕組みを育てたいと思う方
利用も協力もできます

年会費　1口 1,000円以上

こんなお仕事してま~す

屋内作業



部屋の掃除　　押入れの整理
ガラス拭き　通院や買物の付添い
網戸・障子の張替　換気扇掃除
家電品や家具の移動　電灯取替
エアコン掃除　包丁・ハサミ研ぎ
話し相手　スマホ・パソコンの相談
手紙の代筆　買物代行　その他



屋外作業



草取り・草刈り　庭の水まき
樹木の剪定・伐採(高さ制限あり)
鉢物の手入れ　花・樹木の消毒
資源ゴミや不用品の整理・処分
ゴミ出し　　ごみステーションの掃除
犬の散歩　その他

上記以外でも困っていることがあれば、気軽にご相談ください。



担当者をコーディネーターといい、利用会員と協力会員の間に入り作業の調整を行う本会の役員です。

仕事の流れ



困ったことができたらまず電話　37-2278 → 担当者が訪問し、作業内容・日時を確認 → 協力会員による作業 → 担当者が作業完了を確認して利用料を受け取る