

さわかぜ

発行責任者

三和地区社会福祉協議会
会長 進藤 誠

事務局

三和保健福祉センター内
(サンハート内)
電話 0436-37-7100

2026年度 行動計画

地域の皆様方には、日頃より三和地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

三和地区社会福祉協議会
会長 進藤 誠

さる5月23日に、当協議会の理事及び関係者の方々の出席を得て、2026年度の第1回理事会を開催し「2025年度の事業報告、決算報告」及び「2026年度の行動計画（案）、予算（案）」をご承認いただきました。

これを受け、今年度から「第3次 三和地区行動計画」がスタートします。

○行動計画 基本理念

みんながつながる、支え合い・助け合う三和をつくろう

○行動計画 基本目標

1. 地域の誰もが互いに支え合うコミュニティづくり【共感】
2. 地域のつながりを豊かにするための仕組みづくり【共創】
3. 地域で安心して幸せに暮らすための基盤づくり【共生】

三和地区は、田畑、木々などもあり自然環境は良く、心落ち着く地域です。その一方、人口は減少傾向にあり、さらには若年層割合が低く、高齢者の割合が高いため少子高齢化が進んでいます。また、公共交通機関が少なく、交通空白地帯が広く存在しているのも現状です。

このような状況を踏まえ、下記の2項目については行動計画の中でも特に重要と考えています。

1. 交通手段の確保と拡充

4地区（市西・養老・海上・光風台）において、各地区に応じた新規交通手段の確保と現在実施中の買物ツアー、移動販売車の運用などの拡充を図ります。

2. 小学校区毎の「小学校区 地区防災計画」の作成

地域住民の方々の安全を確保するのは、社会福祉の基本であるとの考えから、近年の異常気象による災害の頻発・激甚化による防災に備え、各小域福祉ネットワークによる「小学校区 地区防災計画」の作成支援を行います。

今後も、三和地区の皆様の「不安、不便さ」を軽減すべく、活動を進めてまいりますので地域の皆様のご理解とご協力を承りますようお願いいたします。

最後に、このたびの令和8年8月千葉豪雨により被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早く安心して暮らせる日常を取り戻されますよう、心からお祈りいたします。

市原市三和保健福祉センター(サンハート)をご紹介します！

三和保健福祉センター(サンハート)は、市民の健康の保持及び増進を図るとともに、地域社会を基盤とする社会福祉事業の推進を図るため、市原市により設置された施設です。

指定管理者制度により市原市社会福祉協議会が管理・運営を行い、三和地区(中部エリア)における地域福祉活動の拠点としての役割も担っています。館内には地域福祉センター、老人福祉センター、児童館の3つの施設が設置されており、それぞれの目的に沿ったイベントの開催やボランティア団体、活動サークル等へのお部屋の貸出しも行っています。



市原市三和保健福祉センター(サンハート)

住所 市原市海士有木225-4

☎ 0436-37-7100

いちほら社協マスコットキャラクター
「よつばちゃん」



サンハートでは様々なイベントを開催しています！

さんさんクリーン大作戦

三和地区社協や小域福祉ネットワークの皆さまにもご協力いただき、地域住民や施設利用者、サークルに呼びかけ、みんなで交流を図りながら地域のごみ拾いを行う事業です。



主な事業を
ご紹介します！

**サンハートは地域住民の皆さんの
ご協力で運営しています！**



サンハートまつり

施設利用サークルやサンハート主催講座の参加者による作品展示・演技披露などの他、障がい者団体の協力による模擬店の出店など、多くの地域住民や多様な団体が楽しく交流するイベントです。

多くの皆さんに参加いただく楽しいイベントです！

おもちゃ図書館

未就学児を対象におもちゃで遊ぶことを通して心身の健全な発達を促進するとともに保護者同士の交流の場や居場所となっています。また、おもちゃの貸し出しも行っています。



ボランティアグループ「おもちゃ図書館かるがも」のご協力で開催しています！

各種健康講座

運動の習慣化を図り、基礎体力の維持と健康で生きがいのある生活を目指します。参加者同士の交流の場にもなっています。

家でもできる運動を教えてくださいます！



健康体操教室▲

▼ヨガ教室



▶絵手紙教室の作品



各種教養講座

創作活動を通じて教養を高め、参加者同士の交流を図りながら生きがいのある生活につなげます。

趣味の幅が広がり楽しみが増えます！

◀一文字書教室の作品

児童館 子育てクラブ

子育てクラブ合同夏祭り▶

安心できる親子のふれあいの場であるとともに育児不安の解消や情報交換の場、ママ友づくりや交流の場となっています。年齢ごとに「さんさんクラブ」「きらきらクラブ」「よちよちクラブ」「あかちゃんクラブ」の4つのクラブを展開しています。

児童も保護者も同世代のお友達づくりに！



▲実験教室

児童館 各種事業

児童が自ら体験することにより、豊かな情操と協調性・責任感を育むことを目的に様々な事業を企画しています。また、児童図書の貸出しも行っています。

児童が楽しめるものや子育てに役立つイベントを企画しています！

児童や高齢者、障がいをお持ちの方の居場所として、また、地域住民やボランティア団体の福祉活動の拠点として利用いただいています！



いちほろ社会福祉協議会
SNS
QRコード

詳しくは市原市社会福祉協議会のホームページ・SNS をご覧ください
<https://www.ichihara-shakyo.or.jp/>

Instagram



Instagram(施設)



X



フェイスブック



公式LINE



LINE(施設)



ホームページ



YouTube



地区防災計画の策定

三和地区では、令和元年房総半島台風（台風15号）等近年、災害の激甚化が急速に進んでおり、今後「首都圏直下型」が30年以内に70%の確率で発生することが想定される中、「防災体制強化」の取り組みとして「地区防災計画」の策定を進めています。

光風台地区は令和6年度に策定し、養老地区は令和7年度に策定準備委員会を立ち上げ、今年3月には、養老地区の災害リスクや防災に関する基本的な考え方等を盛り込んだ素案を策定、9月頃には市防災会議の承認を受け、「市原市地域防災計画」に位置付けされる予定です。市西地区は、本年6月に勉強会を行い、来年の1月までにワークショップを3回実施し、3月には素案の策定を終える予定です。海上地区は、本年7月に説明会を行い今年度中の策定を計画しています。こうした地区防災計画を基本に、災害に強い安心・安全な三和地域を目指します。

養老小学校区 地区防災計画



令和8年3月

「災害に強い、安心・安全な地域を目指す」

養老小学校区 地区防災計画策定委員会

ファミリーフェスタ開催のお知らせ



**皆さまのご来場を
心よりお待ちしております。**

ご家族みんなで楽しめるイベント「ファミリーフェスタ」を開催します。

フリーマーケットや輪投げ、ポッチャ等、お子様からご年配の方までワクワクできるコーナーが盛りだくさんです。

ぜひご家族・ご友人とお気軽にお越しください。

イベント詳細

日時：2026年12月6日（日）10:00～15:00

場所：三和保健福祉センター（サンハート）

〒290-0221 市原市海士有木 225-4

主な内容

○フリーマーケット（掘り出し物が見つかるかも！）

○輪投げコーナー

○ポッチャ体験

○パンなどの販売（メロンパン、あんパン、チョコパン等）

主催：三和地区社会福祉協議会

賛助会員加入のお願い

皆様から頂いた賛助会費は、三和地区社会福祉協議会の活動財源に充てています。

児童の登校時見守り活動、高齢者の認知症対策や健康維持にもつながる地域の誰もが気軽に集まり交流できる「共生型サロン」、歳末たすけあい運動などの各種事業を行うための資金源になります。

三和保健福祉センター（サンハート）で受け付けていますので、ご賛同いただける方は、1口千円からのご協力をお願い致します。