施設名	住所	電話番号	利用可能時間	設備	休業日
市原市老人福祉センター	国分寺台中央 1-1-23	22-8199	10 時から 16 時まで	浴室	土曜・日曜・祝日
姉崎保健福祉センター （アネッサ）	椎津 1131	62-8601	10 時から 16 時まで	浴室	火曜・祝日
三和保健福祉センター （サンハート）	海士有木 225-4	37-7100	10 時から 16 時まで	浴室	月曜・祝日
南部保健福祉センター （なのはな館）	牛久 377-1	92-1481	10 時から 20 時まで	シャワー室 (女性用 3 基、男性用 3 基)	祝日

※ご利用の際は各施設の事務室（南部保健福祉センターは健康増進室）にて受付をしてください。
※南部保健福祉センターは石鹸・シャンプー等が使用できません。
※その他の施設については、タオル、石鹸、シャンプー等を持参してください。
※混雑状況によりお待ちいただく場合があります。施設職員の指示に従ってご利用ください。