

## 参加者募集

# いつでも脳トレ～ 健康寿命を延ばそう！

【日 程】 7月8日（水）

【時 間】 10時～12時

【会 場】 三和保健福祉センター

2階ボランティアルーム

【対 象 者】 60歳以上の市民

【募集人数】 先着20名

【内 容】 テーブルワークコミュニケーション

【参 加 費】 無料

【申込み先】

6月11日（木）午前9時から  
窓口か電話で申込み

☎37-7100

三和保健福祉センター(サンハート)  
市原市海士有木225-4

