



みんなで遊びに来て！

なのはなフェスタ

開催日 2026年 2月14日 (土) 10時～15時

健脚測定&血管年齢測定

場 所： 1階 健康増進室

自分は何だけ健康なの？

体力に自信のある方から不安を感じている方まで、
体力測定（握力、健脚チェック）にチャレンジ！



お子さんも挑戦できます！

サークル・団体発表

場 所： 2階 多目的室

参加サークル・団体



- ① パレカイコアロハ（フラダンス）
- ② グリーンピース6（楽器演奏）
- ③ 誠志館 市原支部（空手）
- ④ 三和ハーモニカアンサンブルなのはな
- ⑤ チャーリーウクレレクラブ マハロ

児童館 すぺしゃるじゅんぷ

場 所： 1階 児童館 遊戯室

午前の部 10時00分～

わくわくサイエンスショー&うきうきタイム

協力：柳池 繁 氏

市原中央高等学校インターアクトクラブ

午後の部 13時00分～

おまつりひろば

協力：いちほらシルバー友の会



・当日スタンプラリーも開催します！

先着100名（児童館）

フルーツ&キーボード生演奏 (Lem' s)



時 間：12時20分～12時50分

制服リユース相談会

場 所： 1階 ロビー

南総中学校の制服のおさがりを

譲っていただけませんか？



よつばちゃんも来るよ！

軽 食

時 間： 11時00分～14時00分

場 所： 1階 ロビー

メニュー

★ お弁当（協力：した美せ、牛久食堂）

★ フランクフルト（協力：南総地区社会福祉協議会）

★ お菓子（協力：シーモック）

★ おしるこ（無料）（協力：市原市食生活改善協議会三和支部）

★ ポップコーン（無料）（協力：牛久小学校区小域福祉ネットワーク）

参加方法

当日会場までお越しください。

お問合せ

市原市南部保健福祉センター
(なのはな館)

☎ 0436-92-1481

〒290-0225 市原市牛久377-1



なのはな館HP