

《国分寺台地区》
世帯数 11,963 世帯
人 口 24,807 人
男 12,510 人
女 12,297 人
15 歳未満 2,689 人
65 歳以上 7,593 人
(75 歳以上 4,017 人)
令和 7 年 9 月 1 日現在

国分寺台 地区社協だより

令和 7 年 10 月 第 20 号



市社協
イメージキャラ
よつばちゃん

ともに支え合い ともに明るい未来を育むまち 国分寺台

国分寺台地区社協の基本目標は、市原市や市原市社会福祉協議会の
中期社会福祉計画と地域ニーズから設定しています。

- 基本目標 1 地域の誰もが互いに支え合うコミュニティづくり
- 基本目標 2 地域の繋がりを豊かにするための仕組みづくり
- 基本目標 3 地域で安心して幸せに暮らすための基盤づくり



歳末助け合い・義援金の募金 にご協力を！

国分寺台地区社協では、毎年 12 月に市原市社会福祉協議会が行う「歳末たすけあい運動」の実行主体として、地域内の町会・自治会を通じて募金活動を行うとともに、地域内の活動の場でも募金活動を行っています。今年も 12 月に国分寺公民館で開催する「ほっとコンサート」で、募金活動も実施の予定です。また、地区社協では、大規模災害被災地への義援金の募金活動も行っています。8 月 30 日に国分寺台小学校校庭で開催された国分寺台小学校区夏祭りの会場に出店し、豪雨中断による短時間の募金活動でしたが 2 万 8,460 円が集まり、日本赤十字社に義援金として寄付を実施しました。



8 月 30 日 台小学区夏祭りに出店、募金活動。



2024 年 10 月 国分寺公民館地域交流フェスタ

地区社協では、ベルマークの収集も行っています。ベルマークを集めて買えることができるのは学校などの運動参加団体ですが、運動に参加していない団体等でもマークを集めて寄贈できます。地区社協の寄贈マークは、被災地の学校支援に使われ、昨年度は長野県の水害被災小学校からお礼の手紙が来ました。ベルマークは誰でもできるボランティア活動です。送り先が思いつかないマークがありましたら、地区社協までお送りください。



ベルマーク

日常生活支援事業の依頼 受付中です

市原市社協では、団塊の世代の皆さんが後期高齢者になるなど地域の高齢者世帯の増加に対応するため、地域住民同士が協力して日常生活上のちょっとした困りごとの解決に取り組むことを目的とした日常生活支援事業の推進に力を入れており、地域の皆さんができることを持ち寄り、支えながら共に生きていく「地域共生社会」の実現を目指しています。

国分寺台地区社協では、公的支援や民間サービスを受けることが難しい地区在住の方々を対象に、日常生活での困りごとを地区社協登録の地域ボランティアが各家庭に訪問して作業支援を行う取り組みを行っています。

現在はボランティア人数も少なく、地域の民生委員や福祉関係者の方から地区社協に相談・依頼される作業を実施する方式をとっています。市社協の地区担当者や地区社協に相談していただくと対象となる場合がありますので、積極的にご相談ください。

◎日常生活支援事業の概要

○紹介制の事業です。まずは、ご相談ください。

○他制度の利用が困難な方が対象です。

- ・家廻りの作業が難しい高齢者の方
- ・介護保険対象外の困りごとを抱えた方
- ・家庭内の高所作業や物移動が困難な方

○支援内容は相談して決定します。

屋外作業（宅地内の草刈り、庭木伐採など）

屋内作業（片付け、家具移動、整理整頓など）

○料金は、依頼を受けてから見積りします。

利用券（下図、1枚千円、10チケット分）を
購入して頂きます。利用券の期限はありません。

一人1時間の作業で1チケット分です。

2人作業が原則で、1回最低2チケットから。

*従来の利用料金を分かり易く変更しました。

○進め方

- ① 地区社協や民生委員などに相談、関係先で協議。
- ② 福祉関係者などが地区社協へ連絡して支援を依頼します。
- ③ コーディネーターが訪問し、作業日時・内容や費用を決定し、作業手配を行います。
- ④ ボランティアが訪問し作業します（2～4名で1～2時間程度）。

国分寺台地区社会福祉協議会
国分寺台地区 にお住まいの方へ

紹介制

※この事業は、関係者からの紹介制となります。
※他制度（シルバー人材センターや業者等）のご利用
ができる方は、他制度が優先となります。

日常生活支援事業

【屋外】草刈り、庭木の伐採、ごみ出し 等
【屋内】片付け、整理整頓、家具移動 等

料金 10チケット 1,000円
単位 一人1時間作業で1チケット消費
作業時間 1～2時間（移動・準備時間は除く）

①依頼 ②状況確認 ③活動

チラシ配付者へ相談
配付者が国分寺台地区社協へ連絡

コーディネーターが訪問、
生活状況を確認し、本事業
の対象になるかを確認
対象となれば、作業内容の
調整をし、決定

地区社協に登録された支援
ボランティアを利用者宅へ
派遣（2人1組）

～地域住民の皆さまへ～
この事業は、公的支援や他制度（シルバー人材センターや民間業者等）の利用ができない地域住民の方への、ボランティアによるお手伝いです。
お困りがありましたら、チラシ配付者へご相談ください。



日常生活支援事業 利用券

コーディネーターが現地確認後
メニューを決定します

発行：国分寺台地区社会福祉協議会
TEL:070-8805-8848

→



発行番号

発行日 年 月 日

担当者

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

今までの利用券(表面と裏)

今後使用する利用券(裏面)

日常生活支援事業の 支援ボランティア募集中

国分寺台地区社協では、日常生活支援事業の拡充のために支援ボランティアを募集中です。簡単な社会参加の場と捉えて活動して頂ける事業ですので、大勢の方の支援者登録を期待しています。

募集対象：特別な資格や経験は必要なく、日常生活に必要な屋内作業や屋外作業の支援などが出来れば OK です。性別や年齢の制限などありません。

活動頻度：1ヶ月に1回程度、支援時間は1～2時間/回(移動・準備時間は除く)。

活動内容：草刈り、庭木の伐採、室内の清掃支援、重量物移動、ゴミ出しなど、相談して決定。

費用弁償：作業1時間当たり500円。(資材などの費用は別途支給)

補足事項：①活動中のケガ等に備え、保険に加入済みです。

②ボランティア登録後、基礎研修を受講して頂きます。

③夏の暑い時期は、原則として作業は行いません。

申込み先：国分寺台地区社協

TEL: 070-5589-0658

MAIL: ichiharavc2@bd.wakwak.com

市原市社協(地区担当) TEL: 0436-24-0011

申込みフォーム



作業の実施状況です。



ゴミ袋に入れ、枝を束ねて作業終了。

バリアフリーサロン

バリアフリーサロンとしてスポーツ交流会や茶話会などを実施しています。

次回は12月、国分寺公民館でボッチャ(約2時間)の予定です。

日時は、地区社協でご確認ください。

対象:高齢者から小学生まで参加希望の方
場所:国分寺公民館体育館、費用:無料

子どもの居場所 トリ/す

日時: 原則・毎月2回 第2・第4金曜日

午後3時から午後4時まで

対象:国分寺台地区在住の18歳未満の方

内容:小中学生の勉強支援などと居場所提供

場所:国分寺公民館工作室、費用:無料

*参加希望の方は、地区社協まで。

支援ボランティア大募集！！

地区社協の様々な活動(事務処理、地域食堂、サロン事業など)は、幅広いボランティアの皆さんによって支えられています。

簡単な仕事なら社会参加のつもりで手伝えそうと思う方、是非支援ボランティアに。地区社協にお問い合わせ下さい。



地域食堂 コンパス

日時: 原則・毎月2回 第1・第3金曜日

午後3時から午後6時まで

対象:国分寺台地区の小中学生、独居高齢者

内容:様々な人が集まる場所を提供し、食事や遊びなどを通してコミュニケーションづくり

場所:国分寺公民館工作室、費用:無料

地域包括支援センター

市原市が市内 11 ヶ所に設置している「地域包括支援センター」は、高齢者や家族介護者の相談対応を行うことにより、高齢者の皆さんが住み慣れた街で安心して暮らしていけるように、保健医療と福祉の増進を支援する施設です。

「地域包括支援センター」には、機能を拡充した「地区福祉総合相談センター」も併設され、分野や世代を問わない福祉の相談を受け止め適切な支援につながるよう関係機関と調整しています。困ったことがあれば、まずは相談。

地域包括支援センターこくぶんじ台の紹介

平成 31 年度より国分寺台圏域の担当として、「地域包括支援センターこくぶんじ台」を西国分寺台に立ち上げさせて頂き、今年で 7 年目となります。令和 4 年度には、世代にかかわらず地域の皆さまの相談窓口をさせて頂く地区福祉総合相談センターも併設させて頂いています。

ご相談は無料で、電話・訪問・来所に対応させて頂いておりますが、スーパーせんどうの通りに面していることもあり、気軽にご相談いただければと思っています。

また、毎月・第 4 火曜日 10:00~11:00 に南国分寺台にある「ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら」にて出前講座を開催しています。地域包括支援センターの講話だけでなく、理学療法士さんや作業療法士さんによる健康体操や薬剤師さん、栄養士さんなどによる健康講話をして頂いておりますので、ぜひお問い合わせ頂き参加していただければ幸いです。

まだまだ、「地域包括支援センターこくぶんじ台」の周知が不足している部分もあると思いますが、地域に根差して業務を行って参りたいと思っておりますので、ご相談事がありましたらまずはご連絡いただきたいと思います。よろしくお願い致します。(宮崎倫子)

※市原市地域包括支援センターこくぶんじ台

住所：市原市西国分寺台 2-15-9

電話：0436-37-3232

【問合せ先】

国分寺台地区社会福祉協議会

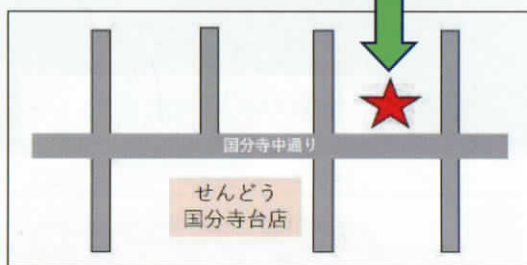
〒290-0075

市原市南国分寺台 4-1-4 3 階

電話 070-5589-0658

(火・木曜日、10~12 時)

E-mail ichiharavc2@bd.wakwak.com



編集後記

日常生活支援事業の変更点の広報のため、毎月の発行となりました。インフルエンザの季節。健康には十分留意してお過ごし下さい。

【問合せ先】

社会福祉法人 市原市社会福祉協議会

〒290-0075

市原市南国分寺台 4-1-4

電話 0436-24-0011

FAX 0436-22-3031

URL <http://www.ichihara-shakyo.or.jp>