

親子ベビーヨガ教室

親子でヨガを楽しみませんか。初めての方も安心してご参加ください。

☆講師： 篠宮 方美 先生



◇日時： 9月25日(木)10:00～11:00

◇場所： サンハート児童館遊戯室

◇対象： 市内在住の1歳児とその保護者

◇定員： 10組(先着予約順)

◇参加費： 無料

◇持ち物： 水分補給の飲み物

◇その他： 動きやすい服装

◇申込方法： 来館又は電話で申し込む(37-7100)



9月2日(火)午前9時から受付開始

問合せ先

三和保健福祉センター(サンハート)児童館

TEL 0436-37-7100 担当 土屋

