

健康体操教室

参加者募集

【日 程】 5月11日・18日・25日・6月1日（水曜日）
全4回

【時 間】 10時～12時

【会 場】 三和保健福祉センター 多目的ホール

【対 象 者】 60歳以上の市民

【募集人数】 先着10名

【内 容】 ストレッチ及び軽い体操

【参 加 費】 無料



【申込受付】 4月5日（火） 午前9時から
窓口か電話でお申し込みください

市原市海士有木 225-4

三和保健福祉センター（サンハート）

☎ 37-7100