

ヨガ教室

参加者募集

【日 程】5月12日・19日・26日・6月2日

木曜日・全4回

【時 間】午後1時30分～3時30分

【会 場】三和保健福祉センター 多目的ホール

【対 象 者】60歳以上の市民

【募集人数】先着10名（先着順）

【内 容】ヨガを通して介護予防のための健康づくりを行う

【参 加 費】無料

【申込受付】4月5日(火) 午前9時から

窓口か電話でお申し込みください

三和保健福祉センター(サンハート)

☎37-7100

