

## 辰巳台の人口

人口	11,297人(平均年齢)
男	5,843人 (42.1歳)
女	5,454人 (44.8歳)
15才未満	1,425人 (12.6%)
65才以上	2,447人 (21.7%)
世帯数	4,995世帯

2021年2月1日現在

## 辰巳福祉ネットワーク広報

## コスモス

発行 (年5回)

発行：辰巳福祉ネットワーク 広報部会

事務局 辰巳ふれあいセンター  
(開館) 月・水・金・土 10～15時〒290-0178 市原市神崎263-1  
7アハウス 辰巳彩風苑地下1階  
TEL/FAX 0436-75-5116

中国・武漢から発生したと言われている新型コロナウイルスは、瞬く間に世界に広がり地球規模の脅威となっていました。

第1波、第2波、第3波と続いたウェーブのような流れは、緊張の続く日々を収めてはくれません。

いつ終息するのか、そのためにはどうしたらいいのか。

一人ひとりが問答する現状ですが、微かな光は見えてきたようです。

「コロナ」に罹らない免疫作りとなる「ワクチン接種」も始まりました。

100%の効果は無くてもこれ以上の感染拡大防止に有効であることは確かでしょう。人類の歴史は過去さまざまな疫病に対し、英知を持って克服してきました。

さらに、1年前より今はこの「コロナ」の性質も分かってきました。

手洗い、消毒、検温、マスク、そして「3密」を避ける。

この行動原則を守ることが感染防止になることも知りました。それにワクチン接種による免疫力が加わることで、近い将来「マスク」の要らない日常を取り戻せる希望も見えてきます。

そのためには、今こそが大事です。

辰巳台地域の住民みんなが気を引き締め直し、感謝と思いやりの気持ちと行動原則を守る自覚をもって過ごし、第4波の到来を予防しましょう。

そして、明るい街で、明るい春を迎えましょう。

## Stop the CORONA

## ストップザコロナ

感謝！ 思いやり！ そして自覚を！

## 医療従事者の皆さんへ感謝！

コロナウイルス発生以後、その治療に奮闘して頂いているお医者さん、看護師さんを始め医療従事者の皆さん、本当にありがとうございます。

みんな感謝の気持ちでいっぱいです！



## PCR検査

今やコロナウイルスによって名前だけは誰もが知っている「PCR検査」。

感染しているかどうかを知る事が目的です。発熱など症状の現れていない時点での使用に有効で、体内にウイルスが存在していれば陽性となり、直ぐに保健所への連絡が必要です。感染してから発症する数日前より検出が可能とされています。発熱など症状が出ている場合は医師に相談、指示に従ってください。

現在では簡易検査が普及、ドラッグストアなどで検査キットを購入、唾液を検査機関に郵送し結果はメールで受け取る方法が一般的になっていますが、需要が増し検査結果が出るまでに1週間程度かかる場合があります。

その検査をさらに簡易にしたのが「抗原検査」。鼻腔咽頭拭い液を検体に30分程度で結果を得ることができ、比較して検出率は劣ります。

採血により体内にウイルスに感染された抗体が存在しているかを調べるのが「抗体検査」。感染の有無を調べる検査ではありません。

【発熱など症状の出た方】  
いちばら健康・医療相談  
ダイヤル24  
0120(36)2415  
(24時間受け付け)  
市原保健所  
0436(21)6391  
(平日午前9時～午後5時)

## ワクチン接種

コロナ終息の切り札と思われるワクチン接種、4月12日より高齢者から一般接種が開始されると政府発表がありました。詳細については市原市では3月中旬

## 私たちも感謝・思いやり・自覚を忘れません

辰巳福祉ネットワーク  
辰巳台地区民生委員児童委員協議会  
辰巳台地区社会福祉協議会  
たすけあい辰巳ねこの手  
辰巳台地区連合町会  
辰巳台地区社会体育振興会  
市原市子育て家庭支援員協議会辰巳台支部  
市原市青少年育成辰巳台地区民会議  
市原市交通安全協会辰巳台支部  
市原市防犯協会辰巳台支部  
辰巳台シニアクラブ  
辰巳台神社氏子青年会  
辰巳お囃子保存会  
辰巳萬緑苑  
辰巳彩風苑  
地域包括支援センターたつみ  
辰巳台支所  
辰巳公民館

富士野三男  
杉山 純  
上符玲子  
深谷みどり  
上杉忠雄  
中山安久  
合谷清美  
合谷 修  
増茂 勇  
森滝弘貴  
草野國好  
葉狩功二  
古澤雄飛  
小出浩丸  
小出佐和子  
村山愛佳  
馬場 洋  
佐藤謙一



## 【参加手順】

1. スマホでQRコードを読み込んで予約メールを送信
2. 案内メールが届きます  
ご自身のPCに転送すればPCからの参加も可
3. 時間になったら案内メールの招待リンクをクリック！  
\*スマホやPCの事前設定は不要です



辰巳 スクスク オンライン

検索

←ブログも見てね

## みんな元気

## コロナ禍での地域活動

「オンライン子育てサロンSUKU SUKU」子育て部会  
開催日 毎月第1水曜日 11時～11時30分(途中入退出可)  
\*対象 0歳からのお子さんとお保護者  
\*イベント予定

4月7日(手あそび・紙しばい)  
5月5日(フルートミニコンサート)  
6月2日(リトミック)

\*イベントの他に「ママさんどうしのお話会」もあります  
\*どこからでも気軽に参加OKです。参加費無料  
\*ZOOM操作が苦手な方にはサポートします！  
\*これまでの様子は「子育てサロンSUKU SUKU」スタッフブログでもご覧ください

いちばらし  
オッサくん

## いちばら魅力再発見

コロナウイルス感染症拡大により影響を受けた市内観光関連施設や商店・飲食

市原市経済部観光振興課  
0436(23)9755

後に臨時発行される「広報いちばら」に掲載されます。  
この広報誌は新聞折込み、支所、公民館などで入手できるようになります。

予定では、まずは65歳以上の方にワクチン接種券を3月中旬～4月中旬に発送、ワクチンが配布され次第順次接種を開始。併せて予約などを受け付けるコールセンターも開設します(状況によりスケジュール変更があります)。

市原市に住民登録されている中学生以下(平成17年4月2日以後生まれの方)に「いちばら魅力再発見」(1枚500円6枚綴り計3000円分)を対象者1名に1冊を配布します。

対象家庭の方は特別に申し込みをする必要はありません。市より直接各家庭に、使用可能店舗等一覧を同封して「再発見」が送られてきます。

使用できる期間は  
本年の8月31日まで  
使用可能店舗等の募集は7月31日まで



## 辰巳台地区 春の暦

月	日	曜	時間	行 事	会 場
4	2	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	3	土	16:00	子ども食堂トイトイ	光の子幼・文化センター
	4	日	13:30	よろず相談どころ	辰巳公民館
	7	水	11:00	子育てサロンSUKUSUKU	オンラインイベント
	7	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	11	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	11	日		黄色レシートの日	マックスバリュ
5	16	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	23	金	10:30	高齢者会食会	
	24	土	16:00	子ども食堂トイトイ	
	1	土	16:00	子ども食堂トイトイ	光の子幼・文化センター
	2	日	13:30	よろず相談どころ	辰巳公民館
	5	水	11:00	子育てサロンSUKUSUKU	オンラインイベント
	7	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
6	9	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	11	火		黄色レシートの日	マックスバリュ
	12	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	21	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	22	土	16:00	子ども食堂トイトイ	
	28	金	10:30	高齢者会食会	
	30	日	予定	市内一斉清掃	
6	2	水	11:00	子育てサロンSUKUSUKU	オンラインイベント
	2	水	13:00	おしゃべり会	連合町会集会所
	4	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	5	土	16:00	子ども食堂トイトイ	光の子幼・文化センター
	6	日	13:30	よろず相談どころ	辰巳公民館
	6	日	延期	ラベンダーマルシェ	辰巳中央公園
	11	金		黄色レシートの日	マックスバリュ
	13	日	10:00	元気かい	辰巳公民館体育室
	13	日	13:00	ポッチャ大会	
	18	金	10:30	ほんわかサロン	辰巳公民館
	19	土	16:00	子ども食堂トイトイ	
	20	日	9:00	男の料理	
	20	日	中止	救急救命講座	
	30	水	10:30	高齢者会食会	

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況次第では予告なく中止することがあります。

開催の有無を確認されたい方は、日程が近づいた時点で下記までお問い合わせ下さい。

☎0436-75-5116 辰巳ふれあいセンター

## 歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました

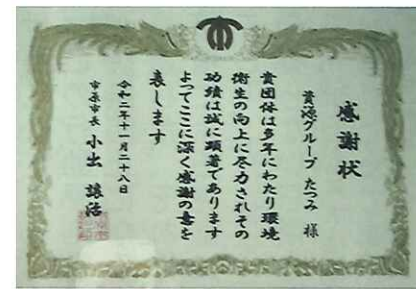
昨年中止された福祉バザー&福祉祭に代わり企画された募金にたくさんのご協力ありがとうございました。

市原市社会福祉協議会を通じて千葉県共同募金会へ送金、歳末たすけあい運動に使われました。歳末たすけあい運動は、歳末見舞金と地域福祉支援事業です。

町 会	421,000円
各 団 体	79,000円
街頭募金	47,423円
合 計	547,423円

辰巳台地区社会福祉協議会

感謝状を手にする  
大沼キヌエさん



「資源グループたつみ」に贈られた感謝状

昨年11月、長期的かつ継続的に地域の環境美化活動に貢献されている方(団体)に市原市長から感謝状が贈られました。

(辰巳台東)と、資源回収活動でリサイクル推進をしている「資源グループたつみ」(辰巳台地区社会福祉協議会)が表彰されました。

「いつも ありがとう・・・」  
清掃事業功労者に感謝状

## 辰巳台シニアクラブだより

昭和生まれの私たちがこんな大問題に巻き込まれるとは思っていませんでした。先人が苦難を乗り越え作って下さった平和な日本。その真ただ中で青春を過ごし、そして今、健康で豊かなシニア世代を満喫して見えたのに、目に見えないコロナウイルスにより世界はパニック。令和2年度は一步も前に進めないまま、ただただ下を向いて過ごして参りました。令和3年度はワクチン接種をして頂き、歩き始めることが出来るでしょう。

サークル名	開催日	開催場所	開始時間
ダ ソ ス	第1火 第3・4木曜日	連合町会 集会所	13:00
しゃくなげ会 (着物着付・盆踊り)	第1・3金曜日		13:00
手 芸	第2月曜日		10:00
カ ラ オ ケ	第2・4金曜日		13:00
囲碁・将棋・健康麻雀	毎週 土曜日		13:00
グランドゴルフ	毎週月・火・木・金曜日	辰巳台市民広場	9:00
健 康 太 極 拳	第4水曜日 (変更有)	連合町会 集会所	13:00
歌 声	第1・2木曜日		13:00
大 正 琴	第1・2木曜日		9:00
シニアのピンポン	第3水曜日 (変更有)	辰巳公民館	10:00
菜 園 サ ー ク ル	随 時	大既の畑	その都度
ふれあいバスツアー	(会員制) 年間6回	その都度詳細連絡	

できる老人クラブです。左表のような色々なサークル活動をしています(今年の開始は6月から)。当日入会の申し込みを受けつけますのでおかけ下さい。



みんなで行った出羽三山参拝

## たすけあい辰巳ねこの手

日常生活支援の有償ボランティア団体



『辰巳ねこの手』は、日々の暮らしの中、高齢や障がいのためできないで困っていることを、住民同士の助け合いで解決しようとする有償ボランティアの団体です。

活動を始めて16年。助け合いの輪がひろがり、令和元年度には、台風被害もあり2250時間を超える活動をしました。2年度はコロナのため自粛を余儀なくされましたが、約1900時間となりました。

## コロナ禍の中 ガンバル!

昨春の緊急事態宣言の下でも、日常生活を健康に維持していく上で必要な活動は休まず続けました。病院の付添い、買物代行、室内清掃、犬の散歩などです。勿論、利用する方も作業する方も、検温、手指の消毒、マスク着用を行い、密を避けての作業です。いろいろな事情やお考えで自粛を選ばれる方の意向は、最優先で尊重いたします。

さすがに新年早々の第2回緊急事態宣言下では、何とか耐え忍べることは我々も、



市の補助金で購入した倉庫

高齢者の日常生活を支えることは、市原市にとっても重要な課題です。この課題解決活動をしている『辰巳ねこの手』に、昨年度から市原市より補助金が交付されることになりました。これにより屋外作業用機材や、小さいながら倉庫も購入し、協力会員の協力を得て使い易く整備できました。感謝!

## 協力会員 大募集

空いてる時間を人助けに!  
協力会員が少なく困っています

助けてえ〜

賛助会員(令和2年度末)  
本会の趣旨に賛同し、物心両面で応援くださる賛助会員の皆様を、感謝をこめて紹介させていただきます。

(敬称略、会員番号順)

小出浩丸、小出佐和子、坂本明美、小高和子、小出洋子、濱中八重子、山下恵美子、堀川丑五郎、浅場敏男、押元久子、石本タカ子、中村喜美子、森山ひろみ、安崎恵子、江田敏正、香月きみこ、岩尾通子、井上典子、三浦雅子、梶原侑二、深谷正義、深谷みどり、鳥井隆、白井典子、藤井礼子、西村俊一、寺村守、清水知子、南親雄、中村徳衛、重名正恵、永田純子、酒巻康雄、酒巻千代子、新藤勉、藤原朱実、花井耕、菟木成幸、安光黎子、新藤尚美、上符玲子、市川博二、大森小百合、小竹淳子、瀬藤昭子、伊藤勝三、福山幸子、樽見せい子、富士野三男、後藤輝男、匿名希望、小高稔、杉山純、八木忠司、小笠原幸市、日野村尚、高島眞智子、上杉忠雄、阿倍一也、三輪いね子、寺村誠子、山下敬子、櫻井雅之、杉澤とも子、鈴木純子、堀越笑子、藤原正男、小高さよ子、安部誠、福山史郎、竹内良子、相馬信幸、有山登志雄、小出慧己子、石井壽々子、往蔵朝子、NPO法人いちばらっこ、篠原洋、塩野谷夏基、酒井朋子、田中比佐代、工藤英和、佐藤昭子、吉田あけみ、垣内勇、高橋喜久治、金子美由紀、土泉和子、樽見信雄、吉原稔、河野妙恵子、合谷清美、末吉茂、岡村弘孝